

# Enfant – Environnement – Santé

Une information des Médecins en faveur de l'environnement

Avec le soutien de l'Office fédéral de la santé publique

Septembre 2007

## Documentation

1. Introduction
2. Les dangers de l'environnement pour les enfants à naître (article)
- 3. Les dangers de l'environnement pour les enfants à naître (résumé)**
4. Les dangers de l'environnement pour les nourrissons (article)
5. Les dangers de l'environnement pour les nourrissons (résumé)
6. Les dangers de l'environnement pour les enfants en bas âge (article)
7. Les dangers de l'environnement pour les enfants en bas âge (résumé)
8. Les dangers de l'environnement pour les enfants en âge scolaire (article)
9. Les dangers de l'environnement pour les enfants en âge scolaire (résumé)
10. Conseils et recommandations
11. Impressum

## Auteurs

Olf Herath  
Hans-Peter Hutter  
Michael Kundi  
Hanns Moshammer  
Katja Radon  
Margret Schlumpf  
Christoph Stüssi  
Kathrin von Hoff  
Peter Wallner

# Les dangers de l'environnement pour les enfants à naître

## Résumé

### Phases délicates du développement

Le développement des embryons et des fœtus se caractérise par une croissance rapide liée à une division cellulaire rapide et est extrêmement sensible aux effets des substances chimiques, des métaux lourds et d'autres produits. Les substances toxiques peuvent entraver la croissance et la différenciation de la vie en formation de multiples façons. Pendant la phase embryonnaire (les 60 jours qui suivent la conception), des modifications du patrimoine génétique et des malformations peuvent survenir. Pendant la période fœtale (61e au 280e jour), le contact avec des substances toxiques occasionne principalement des troubles fonctionnels, notamment au niveau des fonctions du cerveau et de la reproduction.

### Augmentation des troubles du comportement et de la fertilité

Les chercheurs estiment que les troubles du comportement sont en hausse et que les substances chimiques toujours plus présentes dans l'environnement ne sont pas étrangères à cette évolution. Des indices toujours plus nombreux amènent à penser que des pathologies modifiées chez les enfants présentent un lien avec l'augmentation massive de produits chimiques dans l'environnement. De nombreuses substances qui agissent avant la naissance ne se manifestent

que plus tard, à l'âge scolaire, à l'âge adulte ou encore à un âge avancé.

Les diagnostics de déficit d'attention, d'hyperactivité, d'autisme et de retard mental chez les enfants sont bien plus fréquents que par le passé. Les raisons de ces troubles de développement du cerveau sont encore très mal connues. Toutes ces maladies peuvent être la conséquence d'un contact de l'embryon ou du fœtus avec des substances toxiques.

Nombre de pays industrialisés enregistrent une nette baisse de la fécondité. Cette tendance pourrait être imputable à l'action croissante sur l'organisme de substances étrangères, par exemple des substances chimiques qui agiraient comme des perturbateurs endocriniens. Pendant la phase de développement, les hormones jouent un rôle déterminant dans la formation des organes et de leurs fonctions. La sensibilité à des substances chimiques à effet hormonal est particulièrement forte à cette période-là.

### Les substances chimiques attaquent le système nerveux du fœtus

La quantité de produits chimiques utilisés à travers le monde augmente massivement depuis des années. Les troubles du comportement et les affections du système nerveux gonflent de manière inquiétante chez les enfants. L'exposition de l'enfant à naître à cer-

tains produits chimiques et à des métaux lourds peut se répercuter sur son système nerveux et son cerveau. Les effets de la plupart des produits chimiques de synthèse ne sont hélas pas suffisamment testés, voire ne le sont pas du tout, avant d'arriver sur le marché.

Des ouvrages spécialisés mettent en évidence qu'une exposition à des métaux lourds (plomb, mercure) et à des substances chimiques (Polychlorobiphényles/dioxines, pesticides et solvants/alcool) pendant la période prénatale peuvent provoquer des troubles du comportement et d'apprentissage ainsi qu'une baisse des aptitudes intellectuelles chez les enfants.

### **Affections des organes reproducteurs et baisse de la fécondité**

La baisse croissante de la fécondité chez les jeunes hommes en Europe et l'augmentation des cancers du sein et des testicules sont une source d'inquiétude. Les causes de ces affections sont difficiles à établir chez l'être humain en raison de problématiques complexes et de la pollution massive de l'environnement par des substances chimiques à effet hormonal. On a trouvé des corrélations entre les problèmes de reproduction et les substances qui agissent comme des perturbateurs endocriniens pour les animaux sauvages.

La population est exposée, à faibles doses, à de nombreuses substances chimiques qui ont un effet hormonal. De très nombreuses substances sont concernées: par exemple certains pesticides, des produits chimiques utilisés par l'industrie, des filtres UV présents dans des protections solaires, des substances utilisées par la parfumerie et l'industrie des cosmétiques, des produits de conservation, etc. Certains médicaments, des substances à base de plantes et la dioxine peuvent aussi avoir une action hormonale. Les embryons et les fœtus sont extrêmement sensibles à toute exposition à ces substances.