

# Enfant – Environnement – Santé

Une information des Médecins en faveur de l'environnement

Avec le soutien de l'Office fédéral de la santé publique

Septembre 2007

## Documentation

1. Introduction
2. Les dangers de l'environnement pour les enfants à naître (article)
3. Les dangers de l'environnement pour les enfants à naître (résumé)
4. Les dangers de l'environnement pour les nourrissons (article)
5. Les dangers de l'environnement pour les nourrissons (résumé)
6. Les dangers de l'environnement pour les enfants en bas âge (article)
- 7. Les dangers de l'environnement pour les enfants en bas âge (résumé)**
8. Les dangers de l'environnement pour les enfants en âge scolaire (article)
9. Les dangers de l'environnement pour les enfants en âge scolaire (résumé)
10. Conseils et recommandations
11. Impressum

## Auteurs

Olf Herbath  
Hans-Peter Hutter  
Michael Kundi  
Hanns Moshhammer  
Katja Radon  
Margret Schlumpf  
Christoph Stüssi  
Kathrin von Hoff  
Peter Wallner

# Les dangers de l'environnement pour les enfants en bas âge

## Résumé

### Les enfants ne sont pas des adultes en miniature.

Entre une année et six ans, les organes des enfants ne sont pas encore entièrement achevés. Le processus de développement varie considérablement d'un organe à l'autre. La quantité de substances absorbées par un enfant de cette tranche d'âge est deux à quatre fois supérieure à celle de l'adulte si l'on se réfère au poids et jusqu'à deux fois supérieure si l'on considère la surface corporelle. Pour ce qui est de la surface pulmonaire et du volume respiratoire, la quantité absorbée atteint environ une fois et demi celle de l'adulte. La question de savoir si l'absorption d'une substance peut avoir un effet sur la santé dépend à la fois de la dose considérée et de la sensibilité de l'organisme de l'enfant au stade de développement qui est le sien.

### Le rayon d'action s'élargit

A l'âge où ils commencent à ramper (entre un et trois ans) et à l'âge préscolaire et scolaire (quatre à six ans), les enfants gagnent en mobilité et explorent leur environnement, ce qui multiplie les situations de risque pour leur santé. A cet âge-là, les enfants portent à leur bouche tout ce qu'ils attrapent, donc également des substances potentiellement nocives. Lorsque l'enfant n'est plus allaité, le nombre de substances étrangères absorbées augmente via l'alimentation. Simultané-

ment, plus l'enfant grandit, plus le risque qu'il reçoive une alimentation inadaptée s'accroît.

Dans un premier temps, l'environnement des enfants en bas âge se limite essentiellement au domicile familial. Les enfants de cet âge respirent principalement l'air de l'espace dans lequel ils vivent. Par la suite, la fréquentation d'une crèche ou d'un jardin d'enfants ainsi que les trajets entre la maison et le lieu d'accueil élargissent le rayon d'action de l'enfant, lequel se trouve ainsi exposé de manière croissante aux substances nocives qui se trouvent dans l'air.

### Maladies des voies respiratoires

Les affections des voies respiratoires constituent les maladies les plus fréquentes chez les enfants en bas âge et les enfants d'âge préscolaire. L'enfant en bas âge passant la plus grande partie de son temps dans des espaces fermés, la qualité de l'air ambiant est donc particulièrement importante. Aérer les pièces régulièrement et consciencieusement empêche l'accumulation de substances nocives et de moisissures. Il est impératif de s'abstenir de fumer en présence d'enfants en bas âge: les enfants exposés à la fumée de tabac développent davantage de maladies des voies respiratoires et de l'oreille moyenne. Il y a lieu également de renoncer à entreprendre des travaux de rénovation et de rafraîchissement dans le logement car

les émanations des produits utilisés peuvent irriter les voies respiratoires de l'enfant en bas âge. Plus l'enfant grandit, plus son rayon d'action s'élargit et plus il se tourne vers le monde extérieur. Respirer un air sain est extrêmement important. Il est démontré que les enfants qui vivent dans des régions où le trafic routier est intense et qui sont, par conséquent, exposés à des taux élevés de pollution ont davantage tendance à développer de l'asthme et des allergies.

### **Allergies**

Les cas d'allergies ont augmenté de manière générale et les enfants sont particulièrement touchés. Les raisons de cette augmentation sont multiples et n'ont pas encore fait l'objet de recherches suffisantes. Si les allergies s'expliquent aussi par des prédispositions génétiques, il est toutefois évident que le style de vie intervient également, puisque la recrudescence des cas d'allergies concerne principalement les pays hautement industrialisés.

La «marche allergique» présente un intérêt particulier: le processus débute en bas âge par l'apparition de neurodermites (maladies de la peau accompagnées de démangeaisons) et se poursuit par de l'asthme allergique chez plus de la moitié des enfants concernés. La «carrière allergique» démarre souvent à un âge très jeune par une réaction allergique à des aliments. Les facteurs importants ne sont pas seulement ceux qui contribuent au développement d'une allergie, mais aussi ceux qui participent à l'aggravation de la maladie en cas d'allergie préexistante.

### **Surcharge pondérale et obésité**

La culture alimentaire prévalant depuis quelques années dans nos pays industrialisés se caractérise par la consommation d'aliments de base et d'aliments-plaisir à forte teneur calorique et des portions toujours plus grandes. Une alimentation déséquilibrée et trop riche laisse des traces aussi chez les enfants en bas âge. Si un manque d'exercice physique s'ajoute au déséquilibre alimentaire, les risques de surcharge pondérale et, plus tard, d'obésité augmentent. Une alimentation adaptée aux besoins de l'enfant et de l'exercice physique en suffisance permettent d'y parer. Il convient d'être attentif à l'indice de masse corporelle (IMC = poids en kg divisé par la taille au carré exprimée en mètre). L'IMC ne devrait pas augmenter entre seize et soixante ans. Plus l'indice augmente à un âge précoce, plus le risque de devenir obèse et de développer toute une série de maladies associées sévères est important.