

Enfant – Environnement – Santé

Une information des Médecins en faveur de l'environnement

Avec le soutien de l'Office fédéral de la santé publique

Septembre 2007

Documentation

1. Introduction
2. Les dangers de l'environnement pour les enfants à naître (article)
3. Les dangers de l'environnement pour les enfants à naître (résumé)
4. Les dangers de l'environnement pour les nourrissons (article)
- 5. Les dangers de l'environnement pour les nourrissons (résumé)**
6. Les dangers de l'environnement pour les enfants en bas âge (article)
7. Les dangers de l'environnement pour les enfants en bas âge (résumé)
8. Les dangers de l'environnement pour les enfants en âge scolaire (article)
9. Les dangers de l'environnement pour les enfants en âge scolaire (résumé)
10. Conseils et recommandations
11. Impressum

Auteurs

Olf Herbath
Hans-Peter Hutter
Michael Kundi
Hanns Moshhammer
Katja Radon
Margret Schlumpf
Christoph Stüssi
Kathrin von Hoff
Peter Wallner

Les dangers de l'environnement pour les nourrissons

Résumé

Les nourrissons sont très sensibles à l'environnement dans lequel ils vivent.

Le comportement du nourrisson, son alimentation et sa physiologie diffèrent fondamentalement de ceux des adultes: le passage des substances par le tractus gastro-intestinal est plus rapide chez l'enfant que chez l'adulte, la surface d'absorption nettement plus grande et l'élimination par les reins plus lente pendant les premiers mois de vie. Chez le nourrisson, la barrière hémato-encéphalique est très perméable et les substances nocives atteignent plus rapidement son cerveau. Les poumons de l'être humain ne sont totalement achevés qu'à l'âge du jardin d'enfants. Le volume respiratoire du nourrisson est deux fois supérieur à celui de l'adulte; de ce fait, l'enfant est davantage exposé aux polluants atmosphériques dans les premiers mois de la vie. Le rapport entre le poids et la surface cutanée est nettement plus élevé chez le nourrisson que chez l'adulte. Par ailleurs, la peau du nouveau-né est très perméable. Le système immunitaire se met en place, pour l'essentiel, dans les premiers mois de l'existence; sa stimulation précoce sous l'effet de facteurs environnementaux semble intervenir pour une grande part dans les allergies. Les nourrissons portent à leur bouche tout ce qu'ils peuvent attraper; les jouets, la terre et la poussière sont autant d'éléments qui les exposent au risque d'absorber des substances nocives.

Les réactions allergiques et les maladies sont en hausse.

Le terme atopie désigne la prédisposition génétique à réagir avec hypersensibilité, sous la forme d'une allergie, au contact de substances normalement inoffensives. De nombreux indices permettent de penser que des facteurs environnementaux intervenant pendant les périodes pré et postnatale jouent un grand rôle dans le développement des maladies atopiques. Les maladies atopiques regroupent les dermatites atopiques, les neurodermites, le rhume des foins, les allergies aux acariens et l'asthme atopique. Si ces maladies ont progressé de manière constante ces dernières décennies, elles sont maintenant stabilisées, mais à un niveau élevé.

La fumée passive est toxique pour l'organisme du jeune enfant.

L'exposition passive à la fumée de tabac dans le cadre domestique est la principale cause de maladie chez les nourrissons. Elle constitue un important facteur de risque d'allergies, d'asthme et de troubles du développement pulmonaire. Les enfants en contact avec des parents fumeurs présentent un plus grand risque d'avoir des infections des voies respiratoires inférieures et des otites. L'exposition à la fumée passive est également associée à la mort subite du nourrisson: on

suppose que le nourrisson ne réagit pas à une baisse d'oxygène dans son sang et que son réflexe d'éveil ne se déclenche pas. Il convient impérativement de s'abstenir de fumer dans les logements où se trouvent des nourrissons (et des enfants).

L'allaitement reste un outil de prévention important.

Le lait maternel est l'aliment le plus naturel et le plus adapté qui soit pour le nourrisson. Par le contact étroit qu'il établit entre la mère et l'enfant, l'allaitement favorise la faculté de perception et le développement psychique de l'enfant. Le lait maternel protège l'enfant des maladies inflammatoires chroniques de l'intestin et contribue à prévenir une surcharge pondérale à un âge plus avancé. Il réduit également le risque de développer des maladies atopiques, notamment des neurodermites et de l'asthme.

Les substances nocives potentiellement présentes dans le lait maternel peuvent-elles annuler les effets positifs de l'allaitement? La nicotine, l'alcool et les drogues n'ont résolument pas leur place dans le lait maternel! Il est de la responsabilité des mères qui allaitent de s'abstenir de consommer ce genre de produits. Parmi les autres substances nocives potentiellement présentes dans le lait maternel mentionnons les polychlorobiphényles (PCB), le musc – sous la forme de combinaison chimique –, des agents ignifuges et des métaux lourds. Les quantités de substances auxquelles les nourrissons peuvent être exposés étant relativement faibles, les bienfaits de l'allaitement sur le développement physique et psychique du nourrisson dépassent de loin les désavantages qui pourraient exister. L'Organisation mondiale de la santé préconise d'allaiter les nourrissons pendant six mois.

Autres facteurs de protection

Nul ne conteste les progrès réalisés depuis quelques décennies en matière d'hygiène. Toutefois, le constat selon lequel la fréquence des maladies atopiques dans les pays industrialisés est nettement supérieure à celle prévalant dans les pays émergents amène à penser qu'un contact précoce avec certaines bactéries et leurs composants exerce un effet préventif sur le développement des affections allergiques. Des conceptions par trop rigides en matière d'hygiène favoriseraient l'apparition de telles maladies. Des études ont démontré que les enfants qui grandissent dans des exploitations agricoles et qui sont en contact avec des animaux de la ferme dès le plus jeune âge présentent un risque moindre de sensibilisation.