

Voici pourquoi les données médicales nous invitent à voter NON à la construction d'un deuxième tube routier au Gothard

Le percement d'un deuxième tube routier au Gothard, s'il est accepté par la votation du 28 février prochain, aura pour conséquence une augmentation du trafic routier à travers le Gothard et les régions qui y conduisent. Il faudrait être naïf ou de mauvaise foi pour prétendre le contraire, ou alors penser au fond de soi-même que cette augmentation de trafic ne serait pas si grave et que la Suisse pourrait très bien s'en accommoder.

C'est sur ce dernier point que nous, médecins, devons réagir. Cette augmentation de trafic aura des conséquences très claires sur la santé de la population.

On sait depuis plus de 20 ans, sur la base d'une grande étude américaine¹, que la pollution atmosphérique est liée à une augmentation de la mortalité parce qu'elle augmente le vieillissement de nos artères (artériosclérose) et augmente les maladies cardio-vasculaires. Cette étude a comparé des villes où le taux de particules fines était semblable à celui qu'on mesure actuellement dans la région de Lugano ($30 \mu\text{g}/\text{m}^3$) avec des villes où la qualité de l'air était meilleure. Depuis lors, une quantité d'autres études a confirmé cette augmentation de mortalité, en particulier en Europe et en Suisse². La pollution atmosphérique a sur nos artères un effet du même type que celui du cholestérol ou de la fumée de cigarette.

Par ailleurs, lors des pics de concentration de particules fines qui surviennent certains jours de l'année chez nous ($+ 50 \text{ à } + 100 \mu\text{g}/\text{m}^3$), on observe entre 5 et 10% de personnes en plus qui arrivent aux urgences avec des problèmes respiratoires ou cardiaques³.

Le problème n'est pas seulement que la pollution atmosphérique raccourcit la vie, mais surtout qu'elle abîme notre santé : plus de symptômes respiratoires et cardiaques⁴, plus de jours de maladie et une moins bonne condition physique. Il n'y a pas besoin de vivre à Pékin pour cela. La pollution que nous observons dans certaines régions de Suisse peut altérer notre qualité de vie.

Le Fonds National Suisse de la Recherche Scientifique finance depuis 1991 une étude qui analyse les effets de la pollution sur notre santé (étude SAPALDIA)^{4,5}. Nous avons ainsi pu montrer que dans les régions de Suisse où la qualité de l'air s'est améliorée, on assiste à un ralentissement du déclin de nos fonctions pulmonaires avec l'âge, mais pas dans les autres régions⁵. En d'autres termes, nos poumons vieillissent plus ou moins vite selon que la qualité de l'air est plus ou moins bonne.

Dans plusieurs pays, dont la Suisse, les manifestations asthmatiques chez l'enfant sont plus fréquentes quand la distance entre leur domicile et les grandes voies de circulations

routières est plus courte⁶. En Californie, on a pu montrer que les enfants qui grandissent dans des localités relativement polluées (même niveau par exemple que Genève ou Lugano) ont de moins bonnes fonctions respiratoires lorsqu'il atteignent l'âge de 18 ans que ceux qui ont grandi dans des localités à l'air plus propre⁷ (même niveau de pollution que l'on trouverait en Suisse à la campagne).

En résumé, la recherche scientifique montre que la pollution liée au trafic routier entraîne d'une part un moins bon développement respiratoire des enfants et d'autre part un vieillissement accéléré (pulmonaire et cardiaque) des adultes.

Une politique responsable doit tout faire pour empêcher que le trafic routier continue d'augmenter et, quand c'est possible, pour le diminuer. En consacrant 3 milliards à un deuxième tube routier au Gothard, la Confédération ferait exactement le contraire.

Enfin, même si notre pays est relativement riche, nous n'avons pas trop d'argent. Cette dépense de 3 milliards pour le Gothard se ferait nécessairement aux dépends d'autres projets indispensables pour aménager le transport et la mobilité des personnes en Suisse, y compris bien sûr en Suisse Romande.

Dr méd Thierry Rochat

Références

1. Dockery DW et al, New Engl J Med 1993 (« Six US cities »).
2. Beelen R et al, Lancet 2014 (ESCAPE project).
3. Atkinson RW et al, Am J Respir Crit Care Med 2001 (Air pollution and hospital admissions in 8 European cities). Schwartz J et al, Epidemiology 1999 (Air pollution and hospital admission in 8 US counties).
4. Schindler C et al, Am J Respir Crit Care Med 2009 (Respiratory symptoms in SAPALDIA). 5. Downs SH et al, New Engl J Med 2007 (Decline in lung function and fine particles in SAPALDIA).
6. Gehring et al, Am J Respir Crit Care Med 2010 (PIAMA birth cohort studies in the Netherland).
7. Gauderman WJ et al, New Engl J Med 2004 (Children's health study, USC).