

Dr. med. Thierry Rochat  
Prof. hon. Facoltà di Medicina, Ginevra

Berna, 21.1.2016

## **Ecco perché i dati medici ci invitano a votare NO al raddoppio del Gottardo**

La realizzazione di una 2a galleria autostradale al Gottardo, se la votazione del prossimo 28 febbraio venisse accolta, causerà un aumento del traffico stradale attraverso le Alpi e lungo le regioni sull'asse nord-sud. Si dovrebbe essere ingenui o in cattiva fede per pretendere il contrario o pensare che in fondo questo aumento non sarebbe poi così grave e che la Svizzera potrebbe senz'altro adattarsi a questa situazione.

È proprio su quest'ultimo punto che noi medici dobbiamo reagire. Questo aumento di traffico avrà conseguenze molto ovvie sulla salute della popolazione.

In base ad un ampio studio americano [1], da oltre 20 anni è risaputo che l'inquinamento atmosferico è correlato ad un incremento della mortalità, in quanto provoca un invecchiamento delle nostre arterie (arteriosclerosi) ed un aumento delle malattie cardiovascolari. Questo studio ha messo a confronto città in cui il tasso di polveri fini era simile a quello che si misura attualmente nella regione di Lugano ( $30 \mu\text{g}/\text{m}^3$ ) con città in cui la qualità dell'aria era migliore. Da allora, innumerevoli altri studi hanno confermato questo aumento di mortalità, in particolare in Europa e in Svizzera [2]. L'impatto dell'inquinamento atmosferico sulle nostre arterie è analogo all'effetto del colesterolo o del fumo di sigaretta.

Inoltre, quando da noi vi sono picchi di concentrazione di polveri fini in certi giorni dell'anno (da +50 a +100  $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ), si osserva un aumento del 5%-10% di persone che arrivano in pronto soccorso con problemi respiratori o cardiaci [3].

Il problema è che l'inquinamento atmosferico non solo accorcia la vita, bensì e soprattutto nuoce alla nostra salute: più sintomi respiratori e cardiaci, più giorni di malattia e condizione fisica meno buona. Non è necessario vivere a Pechino per essere confrontati a questa realtà. L'inquinamento che osserviamo in certe regioni della Svizzera può alterare la qualità della nostra vita.

Dal 1991, il Fondo Nazionale Svizzero di Ricerca Scientifica finanzia uno studio che analizza gli effetti dell'inquinamento atmosferico sulla nostra salute (studio SAPALDIA) [4,5]. Si è così potuto dimostrare che nelle regioni della Svizzera in cui vi è stato un miglioramento della qualità dell'aria si assiste ad un rallentamento del declino delle nostre funzioni polmonari che si manifesta con l'età, ciò che non è il caso nelle altre regioni. In altre parole, i nostri polmoni invecchiano più o meno velocemente in funzione della qualità dell'aria che respiriamo.

In molti paesi, fra cui la Svizzera, le manifestazioni asmatiche nei bambini sono più frequenti quando la distanza fra il loro domicilio e i grandi assi stradali è più breve [6]. In California si è potuto dimostrare che i bambini che crescono in cittadine relativamente inquinate (stesso livello di inquinamento esistente per esempio a Ginevra o Lugano) presentano funzioni respiratorie

meno buone all'età di 18 anni rispetto ai loro coetanei cresciuti in località in cui l'aria è più pulita [7] (stesso livello d'inquinamento che si avrebbe in Svizzera nelle regioni di campagna).

In sintesi, la ricerca scientifica dimostra che l'inquinamento correlato al traffico stradale da un lato compromette un buono sviluppo respiratorio nei bambini e, dall'altro, accelera l'invecchiamento (polmonare e cardiaco) negli adulti.

Una politica responsabile deve fare tutto il necessario per impedire che il traffico stradale continui ad aumentare e, quando è possibile, deve adoperarsi per diminuirlo. Investendo 3 miliardi di franchi in una 2a galleria autostradale al Gottardo, la Confederazione farebbe esattamente il contrario.

Infine, anche se il nostro Paese è relativamente ricco, non disponiamo di denaro in eccesso. Questa spesa di 3 miliardi per il raddoppio del Gottardo verrebbe necessariamente fatta a scapito di altri progetti indispensabili per pianificare i trasporti e la mobilità delle persone in Svizzera, incluse naturalmente quelle in Svizzera romanda.

Dr. med. Thierry Rochat  
Prof. hon. Facoltà di Medicina, Ginevra

#### **Riferimenti bibliografici**

- [1] Dockery DW et al, New Engl J Med 1993 (« Six US cities »).
- [2] Beelen R et al, Lancet 2014 (ESCAPE project).
- [3] Atkinson RW et al, Am J Respir Crit Care Med 2001 (Air pollution and hospital admissions in 8 European cities).  
Schwartz J et al, Epidemiology 1999 (Air pollution and hospital admission in 8 US counties).
- [4] Schindler C et al, Am J Respir Crit Care Med 2009 (Respiratory symptoms in SAPALDIA).
- [5] Downs SH et al, New Engl J Med 2007 (Decline in lung function and fine particles in SAPALDIA).
- [6] Gehring et al, Am J Respir Crit Care Med 2010 (PIAMA birth cohort studies in the Netherlands).
- [7] Gauderman WJ et al, New Engl J Med 2004 (Children's health study, USC).