



Swiss Acoustical Society
Société Suisse d'Acoustique
Schweizerische Gesellschaft für Akustik
Società Svizzera di Acustica
Internet: www.sga-ssa.ch

Communiqué de presse

« Journée contre le bruit » du 25 avril 2018

Sale bruit

Le bruit dérange, coûte cher et rend malade. Il nous affecte tous. La journée de sensibilisation contre le bruit du 25 avril 2018, sous la devise « Sale bruit », souligne l'impact négatif des nuisances sonores sur la santé. S'il est de notoriété publique que l'air pollué peut nous rendre malades, il est moins connu que le bruit nuit lui aussi à la santé.

Le bruit est un facteur de stress. Le corps humain sécrète des hormones de stress en réaction aux bruits incommodes qui influent sur les systèmes nerveux et endocrinien. La tension, la fréquence cardiaque ainsi que d'autres facteurs liés au système cardiovasculaire réagissent également. Ces changements affectent la santé. Le bruit altère également les fonctions cognitives.

Bruit routier

Le bruit de la circulation routière augmente le risque de maladies cardiovasculaires. Tel est le constat de l'étude SiRENE du Fonds national suisse. En Suisse, une personne sur cinq est exposée durant la journée au bruit routier nuisible ou incommode et une personne sur six durant la nuit.

Le risque de faire un infarctus s'accroît de 4 % lorsque ces nuisances sonores augmentent de dix décibels au lieu de domicile. Le bruit de la circulation routière amplifie aussi le risque d'hypertension et d'insuffisance cardiaque.

Une exposition excessive au bruit du trafic augmente également le risque de développer du diabète. En effet, une sécrétion chronique des hormones de stress influe de manière négative sur le métabolisme de l'insuline.

Selon les estimations de l'OMS, l'exposition au bruit de la circulation routière fait perdre chaque année à la population suisse environ 46 000 années de vie saine, sans nuisances sonores. De plus, le bruit du trafic génère des coûts de santé d'environ 800 millions de francs par an, soit environ la moitié des coûts de santé engendrés par la pollution atmosphérique.

Bruit nocturne

Les nuisances sonores nocturnes sont particulièrement néfastes pour la santé. Certes, certaines personnes sont capables de dormir en toute sérénité à côté d'une rue fortement fréquentée. « On s'y habitue », disent-elles. Mais ce n'est vrai qu'en apparence. La sensibilité au bruit et la manière dont on perçoit les nuisances sonores ne changent en aucun cas l'intensité de l'impact de ces dernières sur la santé. On ne s'accoutume pas au bruit. Nos oreilles entendent tout, même la nuit. Les nuisances sonores nocturnes sont étroitement liées aux maladies cardiovasculaires aiguës et bien évidemment à un sommeil de mauvaise qualité. Elles perturbent l'endormissement et raccourcissent les phases de sommeil profond primordiales. Un sommeil de mauvaise qualité sur une période prolongée est néfaste pour la santé.

L'étude SiRENE

L'étude « SiRENE, Short and Long Term Effects of Transportation Noise Exposure », est un projet de recherche suisse, lancé en 2014, qui combine des essais en laboratoire du sommeil, de la recherche épidémiologique, des sondages réalisés auprès de la population ainsi que des calculs et modélisations acoustiques complexes. L'étude SiRENE vise principalement à déterminer les conséquences à court et à long terme du bruit routier sur la population suisse.

L'étude SiRENE est menée en collaboration avec la Commission fédérale pour la lutte contre le bruit (CFLB). Les résultats de l'enquête constitueront prochainement une base essentielle pour le contrôle des valeurs limites d'émissions sonores fixées dans l'ordonnance sur la protection contre le bruit (OPB).

www.sirene-studie.ch

Journée contre le bruit 2018 : campagnes d'affichage pour les communes

Nous mettons à la disposition de toutes les communes des affiches destinées au grand public. Les communes peuvent ainsi se mobiliser et sensibiliser leur population à la problématique du bruit. Les affiches au slogan « Sale bruit » montrent que le bruit est aussi dangereux pour la santé que la pollution atmosphérique. S'il est de notoriété publique que l'air pollué peut nous rendre malades, il est moins connu que le bruit nuit lui aussi à la santé. Les affiches permettent aussi de dire à voix haute « Le bruit m'empêste ! ». Affichées près d'axes routiers très fréquentés, elles ne manqueront pas de produire l'effet escompté. Vous trouverez de plus amples informations sur la campagne d'affichage ainsi que d'autres informations d'ordre général sur www.sale-bruit.ch.

Historique de la journée contre le bruit

L'« International Noise Awareness Day » a été lancé en 1996 par la « League for the Hard of Hearing » à New York. La Suisse y a pris part pour la première fois en 2005, sur l'initiative du Cercle Bruit (Groupement des responsables cantonaux de la protection contre le bruit), de la Société Suisse d'Acoustique, des Médecins en faveur de l'Environnement et de la Ligue suisse contre le bruit. Ces derniers sont soutenus par l'Office fédéral de l'environnement (OFEV) et l'Office fédéral de la santé publique (OFSP). Ils ont pour objectif d'instituer cette journée en Suisse et de mettre chaque année en exergue un aspect particulier de la problématique du bruit.

Annexe :

- Coordonnées des personnes de contact pour les journalistes

Liens :

- Site officiel de la Journée contre le bruit et informations destinées aux journalistes sous :
www.sale-bruit.ch
- Rapport de l'ARE : Effets externes des transports 2010, Monétarisation des effets sur l'environnement, les accidents et la santé
https://www.aren.admin.ch/dam/aren/fr/dokumente/verkehr/publikationen/externe_effekte_desverkehrs2010-kurzfassung.pdf.download.pdf/effets_externes_destransports2010-resume.pdf

Centrale de coordination Journée contre le bruit
c/o Umsicht, Agentur für Umwelt & Kommunikation
Andrea Kaufmann
Klosterstrasse 21a
6003 Lucerne
041 410 51 52 / 076 540 69 48
www.bruit.ch
nad@laerm.ch

La journée est soutenue par :



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral de l'environnement (OFEV)

Office fédéral de la santé publique (OFSP)