



Vereinigung  
kantonaler  
Lärmschutzfachleute

Groupement  
des responsables  
cantonaux  
de la protection  
contre le bruit



ÄRZTINNEN  
UND ÄRZTE FÜR  
UMWELTSCHUTZ  
MEDECINS EN FAVEUR DE  
L'ENVIRONNEMENT  
MEDICI PER  
L'AMBIENTE



Lärmliga  
Schweiz



Swiss Acoustical Society  
Société Suisse d'Acoustique  
Schweizerische Gesellschaft für Akustik  
Società Svizzera di Acustica  
Internet: [www.sga-ssa.ch](http://www.sga-ssa.ch)

## Comunicato stampa

Giornata contro il rumore del 25 aprile 2018

### **Puzza di rumore!**

**Il rumore disturba, costa e ci fa ammalare. E ci riguarda da vicino. Con lo slogan «Puzza di rumore!», la giornata contro il rumore 2018 intende attirare l'attenzione sulle conseguenze che il rumore può avere sulla salute. La maggior parte di noi è consapevole del fatto che l'aria inquinata possa far ammalare. È invece meno risaputo che anche il rumore nuoce alla salute.**

Il rumore è fonte di stress. Il corpo umano, infatti, reagisce ai rumori nocivi rilasciando ormoni dello stress, e questo influisce sul sistema nervoso e su quello ormonale. La pressione sanguigna, la frequenza cardiaca e ulteriori fattori della circolazione cambiano, con effetti negativi sulla salute, e ne sono condizionate anche le prestazioni cognitive.

### **Rumore del traffico**

Lo studio SiRENE del Fondo nazionale svizzero dimostra che in particolare il rumore stradale comporta un aumento del rischio di malattie cardiovascolari. In Svizzera un quinto della popolazione è esposto al rumore nocivo o molesto prodotto dal traffico stradale diurno, e un sesto è esposto a quello notturno.

Un aumento di 10 dB(A) dell'inquinamento fonico generato dal traffico stradale nel luogo dove si abita comporta un aumento del 4 per cento del rischio di infarto. E con l'aumentare del rumore causato dal traffico è più elevato anche il rischio dell'insorgere di altre malattie, quali la pressione alta o l'insufficienza cardiaca.

Inoltre, un rumore eccessivo del traffico aumenta anche il rischio di diabete, poiché il rilascio cronico degli ormoni dello stress influenza negativamente il metabolismo dell'insulina.

Secondo una stima dell'OMS, ogni anno la popolazione svizzera perde 46'000 anni di vita a causa del rumore del traffico. Questi anni avrebbero potuto essere vissuti in buona salute senza il rumore causato dal traffico. Inoltre, il rumore del traffico comporta un costo annuale per i danni alla salute pari a circa 800 milioni di franchi, equivalenti a quasi la metà dei costi per la salute causati dall'inquinamento atmosferico.

## **Rumore notturno nocivo**

I disturbi notturni dovuti al rumore sono particolarmente problematici per la salute. Ci sono persone che riescono a dormire tranquille vicino a una strada molto trafficata. "Ci si abitua", pensano. Ma questo è vero solo all'apparenza. Il fastidio soggettivo dovuto al rumore e la sensibilità al rumore non hanno alcuna influenza sull'entità dei suoi effetti sulla salute. Non è possibile abituarsi al rumore: le nostre orecchie sentono tutto, anche di notte. Il rumore notturno è connesso in particolare a malattie cardiache acute e ovviamente a una qualità del sonno scadente. Esso disturba al momento di addormentarsi e durante il sonno, riducendo nel contempo le fasi di sonno profondo, importanti per la salute. Se si dorme male a lungo, la salute ne risente.

### **Studio SiRENE**

"SiRENE" è la sigla per *Short and Long Term Effects of Transportation Noise Exposure* ed è un progetto di ricerca svizzero in corso dal 2014, che combina i risultati degli esperimenti effettuati nel laboratorio del sonno con ricerche epidemiologiche, indagini demografiche, elaborati calcoli acustici e modellizzazioni. L'obiettivo principale dello studio SiRENE è quello di analizzare gli effetti a breve e lungo termine del rumore del traffico sulla popolazione svizzera.

Questo studio è sostenuto dalla Commissione federale per la lotta contro il rumore (CFLR). I risultati costituiranno una base importante per la revisione dei valori limite d'esposizione al rumore dell'ordinanza contro l'inquinamento fonico (OIF).

[www.sirene-studie.ch](http://www.sirene-studie.ch)

### **Giornata contro il rumore 2018: manifesti per i Comuni**

Mettiamo a disposizione di tutti i Comuni svizzeri dei manifesti per gli spazi pubblici. Con questa iniziativa i Comuni possono mobilitarsi e sensibilizzare i cittadini alla problematica del rumore. Il manifesto con lo slogan «puzza di rumore» vuole mostrare che il rumore è dannoso alla salute al pari dell'inquinamento atmosferico. Che l'aria inquinata possa nuocere alla salute è infatti risaputo, la gente è però meno consapevole del fatto che anche il rumore può far ammalare. Il manifesto inoltre è una dichiarazione contro il rumore che vuole significare: «ne ho abbastanza del rumore!». Se viene esposto vicino ad assi di collegamento molto trafficati, coglierà di sicuro nel segno! Per tutte le informazioni sui manifesti e per ulteriori informazioni:

[www.puzza-di-rumore.ch](http://www.puzza-di-rumore.ch).

### **Com'è nata la giornata contro il rumore**

Nel 1996 la «League for the Hard of Hearing» di New York ha dato vita all' «International Noise Awareness Day». Nel 2005 la Svizzera ha partecipato attivamente per la prima volta a questa giornata d'azione. Gli enti promotori della giornata sono: Cercle Bruit (ovvero l'associazione dei responsabili cantonali per la prevenzione del rumore), la Società svizzera di acustica e Medici per l'ambiente e Lega svizzera contro il rumore. I promotori sono sostenuti dall'Ufficio federale dell'ambiente (UFAM) e dall'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP). Partecipando alla giornata d'azione i promotori si pongono come obiettivo di affermare la «giornata contro il rumore» in Svizzera e di sensibilizzare il pubblico sul tema del rumore.

**Allegati:**

- Persone di riferimento per i media

**Link:**

- Sito ufficiale della giornata contro il rumore con le informazioni generali per i media:  
[www.puzza-di-rumore.ch](http://www.puzza-di-rumore.ch)
- Rapporto ARE: Effetti esterni del traffico nel 2010, Calcolo degli effetti del traffico a livello di ambiente, salute e incidenti  
[https://www.are.admin.ch/dam/are/it/dokumente/verkehr/publikationen/externe\\_effekte\\_desverkehr2010-kurzfassung.pdf.download.pdf/effetti\\_esterni\\_deltrafficonel2010-versionebreve.pdf](https://www.are.admin.ch/dam/are/it/dokumente/verkehr/publikationen/externe_effekte_desverkehr2010-kurzfassung.pdf.download.pdf/effetti_esterni_deltrafficonel2010-versionebreve.pdf)

Servizio di coordinamento «Giornata contro il rumore»

c/o Umsicht, Agentur für Umwelt & Kommunikation

Andrea Kaufmann

Klosterstrasse 21a

6003 Luzern

041 410 51 52 / 076 540 69 48

[www.rumore.ch](http://www.rumore.ch)

nad@laerm.ch

La giornata è patrocinata da:



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dell'ambiente (UFAM)

Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP)