



Le bruit dû aux transports et le risque de démence et d'autres maladies dans une étude réalisée à l'échelle du pays (Danemark)

Par Mette Sørensen, chercheuse senior (Société danoise du cancer) et Professeur (Université de Roskilde)

En 2018, l'OMS déclarait qu'il existait suffisamment de preuves pour conclure que le bruit engendré par le trafic routier est associé à un risque plus élevé d'être atteint de maladie cardiaque ischémique. Pour toutes les autres maladies analysées, les preuves trouvées étaient insuffisantes. Pour obtenir davantage de preuves sur les conséquences du bruit engendré par le trafic sur la santé humaine, nous avons réalisé une étude basée sur l'ensemble de la population danoise.

Nous avons estimé le bruit dû au trafic routier et ferroviaire pour toutes les adresses résidentielles au Danemark pendant la période de 1990 à 2017, et les avons croisées avec un registre national comportant l'historique des adresses de toutes les personnes vivant au Danemark. Sur la base de cela, nous avons estimé l'exposition à long terme au bruit pour 3,6 millions de personnes âgées de plus de 35 ans. Nous avons calculé le bruit au niveau, d'une part, des façades les plus exposées et d'autre part, des façades les moins exposées; puisque les personnes choisissaient souvent une chambre à coucher vers la façade calme, nous émettons l'hypothèse que la façade la moins exposée est un marqueur de l'exposition pendant le sommeil. En utilisant des registres d'hôpitaux nationaux, de prescriptions, et de mortalité, nous avons identifié les personnes ayant développé une démence, du diabète et un accident vasculaire cérébral pendant la période de 2000 à 2017.

Nous avons constaté que le bruit engendré par le trafic routier était associé à des risques plus élevés d'être atteint, de démence, de diabète, et d'accident vasculaire cérébral, par ex. 10 dB de bruit de trafic routier supplémentaire au niveau de la façade la plus exposée était associé à un risque d'accident vasculaire cérébral augmenté de 4% et à un risque de diabète augmenté de 3%. Concernant la démence et le diabète, nous avons constaté une relation encore plus forte avec le bruit au niveau de la façade la moins exposée. Nous avons également découvert que le bruit ferroviaire était associé à un risque plus élevé de démence et de diabète.

Nos résultats suggèrent que le bruit engendré par le trafic est un facteur de risque pour un nombre de maladies graves, en plus de la maladie cardiaque ischémique, et que la charge de morbidité associée au bruit engendré par le trafic dépasse, par conséquent, très probablement les précédentes estimations.

Mette Sørensen est chercheuse senior (Société danoise du cancer) et Professeur (Université de Roskilde). Elle a de nombreuses années d'expérience dans l'étude des impacts sanitaires du bruit engendré par le trafic. Elle fut parmi les premières à publier des documents de recherche sur le bruit dû au trafic routier et l'accident vasculaire cérébral, le diabète, le cancer du sein et la démence. Expertscape l'a récemment classée comme étant l'experte numéro un à l'échelle mondiale dans le domaine du bruit dû aux transports et de la santé.