



Communiqué de presse

Comité des médecins OUI à la biodiversité / Médecins en faveur de l'Environnement (MfE),

le 9 septembre 2024

165 médecins disent OUI à l'initiative biodiversité le 22 septembre 2024

La biodiversité constitue la base de notre santé

Notre santé dépend de la diversité biologique: la diversité des espèces, des gènes et des milieux. La biodiversité assure notre alimentation et nous «livre» des médicaments. Elle est majeure pour le régime des eaux et garantit notre réapprovisionnement en oxygène. Elle régule le climat, favorise notre repos et le bien-être psychique. La biodiversité est le fondement de notre existence, d'un point de vue physique, psychique ainsi qu'en termes économiques. C'est pourquoi les **165 membres du « Comité des médecins OUI à la biodiversité » vous demandent de voter OUI à l'initiative biodiversité le 22 septembre.**

Nous, êtres humains, sommes totalement dépendants de la nature qui nous entoure. Les changements environnementaux et, de ce fait, le déclin de la biodiversité menacent la santé humaine de manière multiple:

Une eau propre est directement associée à la santé et au bien-être des personnes. La biodiversité est capitale pour la purification de l'eau et aussi pour la lutte contre l'érosion, et donc, décisive pour un système hydraulique qui fonctionne. Une partie de l'agriculture moderne utilise peu d'espèces animales et de variétés végétales – souvent en tant que monocultures. Avec les produits chimiques utilisés pour la fertilisation des sols et la lutte contre les nuisibles et les mauvaises herbes, la biodiversité est également mise en péril.

Les microbes se trouvant dans l'environnement autant que ceux se trouvant dans le corps humain (peau – tractus gastro-intestinal) sont en étroite relation. La biodiversité dans la nature soutient notre diversité microbienne. Une perte de cette diversité est associée au surpoids, diabète, à l'asthme et aux maladies auto-immunes.

Protection contre de nouvelles maladies

La biodiversité protège contre des maladies émergentes par le biais de l'effet de dilution. Si de nouveaux agents pathogènes apparaissent dans un écosystème animal et végétal diversifié, alors ils trouvent beaucoup moins de vecteurs compétents. De ce fait, les êtres humains et les animaux sont mieux protégés. Cette protection disparaît dans les écosystèmes dégradés avec peu de diversité.

Par la biodiversité, la nature mobilise des médicaments: «80 pour cent de tous les médicaments enregistrés et plus de 70 pour cent de tous les médicaments anticancéreux sont obtenus à partir des plantes et sont inspirés de la nature», voilà ce qu'écrivait le Neue Zürcher Zeitung en décembre 2023.

Un environnement naturel et varié invite à une visite dans ces oasis vertes et bleues (eau). Passer du temps dans la nature favorise le bien-être physique et psychique. Un contact régulier avec la nature variée conduit à la réduction du stress, moins de dépression et de maladies anxieuses. De plus, il en émane des espaces pour l'activité physique, le repos, la détente et la convivialité avec des amis et la famille.

Résumé: la biodiversité nous protège

La biodiversité est la base de notre santé et elle sert, également avec des médicaments, à sa préservation. C'est pourquoi, la promotion de la diversité s'inscrit dans notre constitution. Et c'est pourquoi la prescription des **165 membres du « comité des médecins OUI à la biodiversité »** le 22 septembre est la suivante : oui à notre santé, oui à l'initiative biodiversité.

- **Liste des 165 membres du «Comité des médecins OUI à la biodiversité» le 22 septembre 2024** (état 6.9.2024)

Contact:

Prof. Dr méd. vét. Jakob Zinsstag, PhD, Swiss TPH, Bâle	079 563 08 52
Dr méd. Bernhard Aufderreggen, président des MfE	079 639 00 40

Ouvrages complémentaires:

- Natur, Biodiversität und Gesundheit: Eine Übersicht der Zusammenhänge; Bureau régional de l'OMS pour l'Europe; 2023
- La biodiversité, gage de santé? Swiss Academies Factsheets; 2019; Martinoli, Crump, Zinsstag
- Helsinki alert of biodiversity and health; Herten et al.; Ann. Med. 2015
- Links between biodiversity and human infectious and non-communicable disease: a review; Crump et al.; Swiss Medical Weekly; 2021
- Greenspaces and Health: Scoping Review of studies in Europe; Public Health Rev, May 2024; Banwell, Michel, Senn
- Jessica Browning: Warum Biodiversität so wichtig ist – auch für die Pharmabranche, quantis.com 7.1.2.2023, Artikel aus: Neue Zürcher Zeitung NZZ, 1.12.2023