

Communiqué de presse des

Médecins en faveur de l'Environnement (MfE), le 27 mars 2025

Le diclofénac, un antalgique nocif pour l'environnement :

Il est urgent et possible de le remplacer

L'antalgique diclofénac nuit fortement à l'environnement. Malgré cela, il est en tête des ventes mondiales. Il faut que cela change. Remplacer le diclofénac est possible car il y a des alternatives équivalentes.

En 2021 en Espagne, c'était le décès du premier vautour dont la mort a pu être attribuée à une concentration accrue de diclofénac dans les tissus. Car en 2014, l'Espagne - comme l'Italie - avait autorisé le diclofénac pour les animaux utiles. Ainsi, il risque de se reproduire en Europe du Sud ce qui est arrivé en Inde, au Népal et Pakistan dès les années 90: le déclin de 95 à 99% en 10 ans de la population des vautours. Le recul le plus rapide et le plus massif d'une espèce d'oiseaux dans l'histoire. La cause a été décelée seulement près de 10 ans plus tard: les vautours sont morts d'une insuffisance rénale due au diclofénac.

L'antalgique et anti-inflammatoire a été mis sur le marché en 1973 par Ciba-Geigy (aujourd'hui Novartis) sous le nom de Voltarène. C'est actuellement l'anti-inflammatoire non stéroïdien (AINS) le plus prescrit dans le monde entier en cas de maux.

Le diclofénac dans l'élevage bovin et la mort des vautours

En 1993 en Inde, les premiers génériques du diclofénac ont été autorisés. Désormais, les bovins pouvaient être traités avec ce dernier, en partie préventivement pour les laisser paître plus facilement, donc sans douleur, dans les zones raides et impraticables. Ce faisant, les animaux chutaient ou mouraient autrement. Une aubaine fatale pour les vautours, comme cela s'est avéré près de 10 ans plus tard. Car chez les charognards, une variante génétique conduit à une dégradation retardée du diclofénac dont l'action est alors cent fois plus grande. Cette action toxique se traduit par une insuffisance rénale.

La chute de la population de vautours a entraîné une hausse de leurs proies comme les rats ou les chiens errants qui, en tant que vecteurs de maladies, ont amené d'autres problèmes. Les cadavres de bovins situés sur le sol ont aussi agi sur la qualité de l'eau (potable) occasionnant plus de maladies dans la population.

Depuis 2006, le diclofénac est interdit en médecine vétérinaire en Asie. Tout comme en Europe centrale.

Grâce à un projet de réintroduction, 27 couples de gypaètes barbus vivent à nouveau en Engadine et dans le Valais. Cette même mutation génétique est présente non seulement chez les vautours, mais encore les aigles royaux figurant sur la Liste rouge et considérés comme espèce potentiellement menacée. Ces derniers sont ainsi menacés en ingérant des êtres vivants contenant du diclofénac.

Dégradation ralentie, en partie aussi chez les êtres humains

La variante génétique présente chez les vautours apparaît aussi chez 8 à 13% des êtres humains chez lesquels, la dégradation par ex. du diclofénac, est ralentie. Cela peut conduire, entre autres, à des lésions rénales et des saignements gastriques.

Toutefois, c'est lors du lavage des mains après l'usage du gel contenant du diclofénac que ce dernier pénètre le plus dans les eaux usées. Mais le diclofénac – comme nombre d'autres médicaments – n'est pas éliminé de la plupart des stations d'épuration (STEP). Seules quelques STEP disposant d'un quatrième niveau de nettoyage éliminent environ 75% du diclofénac. Il a, en partie, des effets dévastateurs dans l'eau: dans les cours d'eau, les amphipodes par ex. le transforment en un ester méthylique de diclofénac 100 fois plus toxique. Cela entraîne une insuffisance rénale et branchiale chez les poissons et autres organismes aquatiques.

Les alternatives au diclofénac

Il existe beaucoup de substituts pour le diclofénac. Leur toxicité pour les organismes aquatiques est souvent nettement plus faible. Les alternatives sont assez bien testées, efficaces et moins écotoxiques ou pas du tout (cf. encadré). Donc, pour les MfE l'usage du diclofénac n'est plus justifié en médecine.

Il est urgent de remettre ou de prescrire avec retenue le diclofénac, notamment aussi pour les gels disponibles sans ordonnance.

Informations de fonds:

L'écotoxicité du diclofénac et ses conséquences socio-économiques, dans: OEKOSKOP 1/25
(extrait, en allemand)

Contact:

Cornel Wick, docteur en médecine, co vice-président des MfE	052 213 03 33
Dr. Martin Forter, Directeur des MfE	061 691 55 83