



Begrüssung und Einleitung

Dr. med. Bernhard Aufderegg, Präsident AefU, Brig VS

Anpassung ans Klima: Leben mit der Krise?

Wir von den Ärztinnen und Ärzten für Umweltschutz (AefU) waren immer überzeugt und sind es ohne Abstriche weiterhin, dass wir möglichst viel zum Klimaschutz beitragen wollen. Prävention hat aus ärztlicher Sicht immer Priorität. Aber das Klima ist krank und die Krankheit schreitet voran. Daher bei diesem Forum die Frage nach Anpassungsstrategien an die Klimakrise.

Einer der wichtigsten Grundsätze in der Medizin lautet: «Vorbeugen ist besser als heilen.» Oder wie es Hippokrates im Jahr 400 vor unserer Zeit gesagt haben soll: «Wer einer Krankheit vorbeugt, muss gar nicht erst nach Methoden der Heilung fragen.»

Prävention kennen wir in der Medizin in drei Stadien der Erkrankung: als **primäre Prävention** zur Verhinderung einer Erkrankung, als **Sekundärprävention** zur frühzeitigen Entdeckung und Behandlung der Erkrankung, wodurch schwerwiegende Folgen minimiert werden. In der **Tertiärprävention** werden meist chronische Krankheiten behandelt, um weitere Komplikationen oder Schäden zu verhindern.

Es ist bedauerlich, dass die Menschheit im «Krankheitsfall Klima» **keine adäquate primäre Prävention** betrieben hat. Mahnende Stimmen riefen seit Jahrzehnten dazu auf. Ich erinnere an das Buch «Grenzen des Wachstums» von 1972, das zu meiner eigenen umweltpolitischen Sensibilisierung beigetragen hat. Massnahmen zur Verhinderung der Klimakrise wurden nicht oder nur zögerlich ergriffen. Lange wurde diese lebensbedrohliche Entwicklung geleugnet. Auch nach dem Warnsignal in Form des Pariser Klimaabkommens 2015 wurde weiter über die notwendigen Massnahmen und finanziellen Konsequenzen gestritten. Diese **Sekundärprävention** drohen wir zu verpassen. Uns bleibt wohl nur noch die **Tertiärprävention**. Die Klimakrise ist da, es geht nun darum, weitere Komplikationen oder Schäden zu verhindern.

«Avoiding the unmanageable»: Das haben wir verpasst. «Managing the unavoidable» ist jetzt angesagt. Andy Haines und Howard Frumkin drücken es in ihrem Buch «Planetary Health» so aus: «Many of the dramatic changes across the planet during the Anthropocene cannot be reversed within our lifespans, so it becomes imperative to adapt to change as far as possible.»

Klimafachleute sprechen in dieser Situation von Anpassung – also Adaptation – und Resilienz. Im Zusammenhang mit dem Klimawandel definiert der Zwischenstaatliche Ausschuss für Klimaänderungen (IPCC) **Anpassung** als den Prozess der «Anpassung an das tatsächliche oder erwartete Klima und seine Auswirkungen». Andererseits wird **Resilienz** gegenüber dem Klimawandel als die Fähigkeit definiert, sich auf die Auswirkungen gefährlicher Klimaereignisse vorzubereiten, darauf zu reagieren und sich davon zu erholen, während gleichzeitig der Schaden für Gesundheit, Gesellschaft, Wirtschaft und Umwelt minimal gehalten wird.

«Hoping for the best, prepared for the worst, and unsurprised by anything in between». (Maya Angelou)

*Dr. med. **Bernhard Aufderegg** ist seit 2020 Präsident der Ärztinnen und Ärzte für Umweltschutz (AefU). Während 30 Jahren führte er eine Hausarztpraxis in Visp (VS). Noch als pensionierter Arzt hilft er gelegentlich in einer Praxis aus. Er lebt in Brig (VS).*



Mots de bienvenue et introduction

Bernhard Aufderreggen, docteur en médecine, Président des Médecins en faveur de l'Environnement (MfE), Brig (VS)

Adaptation au climat: vivre avec la crise?

Nous, des Médecins en faveur de l'Environnement (MfE) avons été toujours convaincus et le sommes toujours, sans octroyer de concessions, que nous voulons contribuer le plus possible à la protection du climat. D'un point de vue médical, la prévention est toujours prioritaire. Mais le climat est malade et la maladie progresse. C'est pourquoi, lors de ce forum, nous nous interrogeons sur les stratégies d'adaptation à la crise climatique.

L'un des principes directeurs en médecine est le suivant: «Mieux vaut prévenir que guérir.» Ou comme Hippocrate a apparemment dit en 400 avant notre ère: «Les personnes qui préviennent une maladie n'ont même pas à demander quelles méthodes de guérison existent.»

En médecine, nous connaissons la prévention à trois niveaux de l'affection: en tant que **prévention primaire** pour empêcher une affection, en tant que **prévention secondaire** pour dépister et traiter l'affection de manière précoce, ce qui permet de minimiser des conséquences graves. En **prévention tertiaire**, des maladies chroniques sont traitées, la plupart du temps, pour empêcher d'autres complications ou dommages.

Il est regrettable que l'humanité, dans le «cas du climat malade», n'ait **réalisé aucune prévention primaire adéquate**. Des voix exhortantes réclament cela depuis des décennies. Je me souviens du livre «Les limites à la croissance» de 1972 qui a contribué à ma propre sensibilisation en matière de politique environnementale. Des mesures pour prévenir la crise climatique n'ont pas été prises ou ont été prises mais seulement de manière hésitante. Pendant longtemps ce développement, mettant la vie en danger, a été nié. Même après l'avertissement sous la forme de l'Accord de Paris sur le climat de 2015, les querelles concernant les mesures nécessaires et les conséquences financières n'ont pas cessé. Nous risquons de rater cette **prévention secondaire**. Il ne nous reste donc plus que la **prévention tertiaire**. La crise climatique est là, désormais, il s'agit d'empêcher d'autres complications ou dommages.

«Avoiding the unmanageable»: nous avons raté cela. Maintenant, il est temps de faire la chose suivante: «Managing the unavoidable». Andy Haines et Howard Frumkin l'expriment ainsi dans leur livre «Planetary Health»: «Many of the dramatic changes across the planet during the Anthropocene cannot be reversed within our lifespans, so it becomes imperative to adapt to change as far as possible.»

Les spécialistes du climat parlent, dans cette situation, d'adaptation et de résilience. En relation avec le changement climatique, le Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat (GIEC) définit l'**adaptation** comme le processus d'«adaptation au climat effectif ou attendu et à ses impacts». D'autre part, la **résilience** par rapport au climat est définie comme capacité à se préparer aux répercussions d'événements climatiques dangereux, à y réagir et à s'en remettre, tandis que, simultanément, les dommages pour la santé, la société, l'économie et l'environnement sont maintenus à un minimum.

«Hoping for the best, prepared for the worst, and unsurprised by anything in between». (Maya Angelou)

Bernhard Aufderreggen, dr en méd., est président des Médecins en faveur de l'Environnement (MfE) depuis 2020. Il a dirigé un cabinet médical pendant 30 ans à Viège (VS). Même étant à la retraite, il aide occasionnellement dans un cabinet. Il vit à Brig (VS).