

*Communiqué de presse
des Médecins en faveur de l'Environnement (MfE), le 25 juin 2025*

Substances perfluoroalkylées et polyfluoroalkylées (PFAS) dans la pratique médicale :

Les produits chimiques éternels mettent la santé en péril

Les «produits chimiques éternels» PFAS¹ s'accumulent aussi chez l'être humain. Cela inquiète nombre de personnes qui veulent, en partie, que les Médecins en faveur de l'Environnement (MfE) leur fassent savoir: à quel point suis-je exposée et comment gérer les PFAS, resp. des pollutions aux PFAS? Les MfE donnent des réponses. Ils exigent du Parlement de ne pas diluer la valeur limite des aliments et d'édicter une interdiction de toutes les PFAS.

Ces derniers mois, il est apparu toujours plus évident que les produits chimiques éternels PFAS étaient presque partout présents: ils polluent l'eau potable, d'autres aliments, les rivières et fleuves ainsi que nombre de sols. C'est pourquoi, les MfE ont reçu des **demandes de particuliers et d'entreprises** touchés par la pollution aux PFAS. Ces personnes voulaient savoir: les PFAS peuvent-elles constituer un problème médical? Doivent-elles faire déterminer les PFAS dans le sang et si oui, où?

La pollution aux PFAS en Suisse

En Suisse aussi, il y a des PFAS dans l'eau potable: 71% de la population suisse boit de l'acide trifluoroacétique (TFA), une PFAS à chaîne courte, et 46% des PFAS à chaîne plus longue. Le sang de l'ensemble des 630 personnes récemment examinées dans les cantons de Berne et de Vaud contenait des PFAS.

Un danger pour la santé

À court terme, les PFAS ne causent pas de symptômes d'intoxication. Les effets sanitaires à long terme attestés sont, entre autres: réponse réduite aux anticorps lors de vaccinations, cancers rénaux et testiculaires, hausse du taux de cholestérol et des valeurs hépatiques, tension élevée pendant la grossesse et empoisonnement pendant la grossesse. De plus, il y a des indices, entre autres, de dysfonctionnements de la thyroïde, de risque accru de cancer du sein et d'inflammation spécifique du colon (colite ulcéreuse). Chez l'enfant à naître, des effets toxiques pour le développement et une baisse du poids de naissance ont été prouvés.

Les PFAS dans la pratique médicale

La pollution aux PFAS ne se manifeste pas par des symptômes caractéristiques dans la pratique médicale. Malgré cela, un(e) patient(e) peut être touché(e) par une pollution aux PFAS. De tels soucis doivent donc être pris au sérieux. Pour clarifier cela, les éventuelles pollutions actuelles et passées doivent être collectées, comme par ex.: l'eau potable contaminée; les poissons issus d'eaux polluées; la proximité aux sites où des PFAS ont été/sont traitées ou utilisées; l'exposition pré-natale et pendant l'enfance.

Si, après anamnèse et examen, il existe une indication pour déterminer les PFAS dans le sang, celle-ci devrait avoir lieu dans un laboratoire certifié.

Il n'y a pas de traitement avéré pour éliminer les PFAS du corps. En cas de valeurs élevées, il convient de consulter des médecins expérimentés.

¹ Les PFAS sont des substances perfluoroalkylées et polyfluoroalkylées. Il en existe plus de 10 000 différentes.

Protéger des PFAS

De l'eau excessivement polluée ne doit pas être utilisée pour boire et préparer des repas. Les emballages alimentaires à usage unique devraient être remplacés par des récipients réutilisables en verre ou métal et les poêles avec un revêtement antiadhésif devraient être éliminées. Les pesticides peuvent contenir des PFAS, mieux vaut alors préférer les produits bio et l'alimentation végétale.

Pas de dilution des valeurs limites

En juin 2025, le Conseil des États a décidé : la viande trop polluée aux PFAS doit pouvoir être mélangée avec de la viande moins polluée. Et ce, pour respecter la valeur limite. Cette «solution de dilution» pourrait être aussi valable à l'avenir pour l'eau potable. Ceci est inacceptable médicalement. Les valeurs limites doivent être respectées sans ruser.

Interdire et mesurer les PFAS

Les MfE exigent une interdiction immédiate, mondiale de la production et l'utilisation de toutes les PFAS. La Suisse doit prendre les devants. De plus, l'étendue de la pollution aux PFAS de l'eau potable, des sols et des aliments doit être entièrement saisie et communiquée de manière transparente aux personnes concernées. Les sites pollués doivent être assainis, l'eau contaminée nettoyée et les aliments pollués retirés du marché. Les entreprises agricoles touchées doivent être soutenues financièrement et opérationnellement.

Informations de fonds:

Les PFAS – L'inquiétude dans la pratique médicale (Oekoskop 2/25, en allemand, extrait)

Contact:

Bernhard Aufderegg, dr en médecine, Président des MfE 079 639 00 40

Dr Martin Forter, directeur des MfE et expert en sites contaminés 061 691 55 83