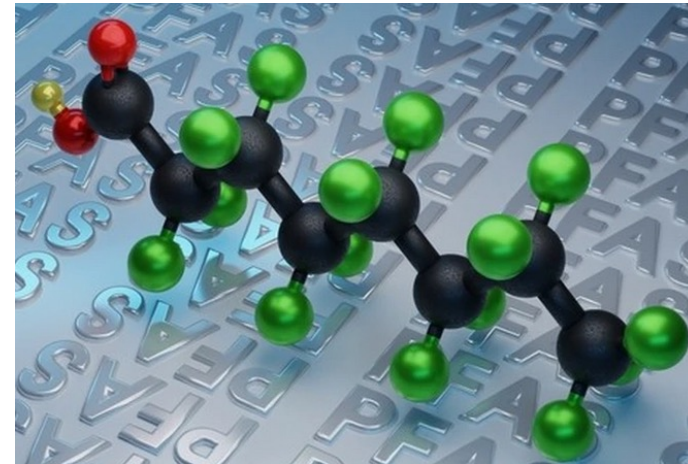


PFAS



Ewigkeitschemikalien – gekommen, um zu bleiben

PFAS



- **P**er- und **p**olyfluorierte **A**lkyl**s**ubstanzen
- 1'000 – 10'000 synthetische Industriechemikalien, seit Mitte 20. Jhd. hergestellt
- Fett-, schmutz- und wasserabweisend
- Thermisch und chemisch stabil
- In der Umwelt nahezu nicht abbaubar
- Reichern sich an im menschlichen Körper, Tieren, Sedimenten, Pflanzen



Löschschaum

Outdoor-Kleidung

Imprägnier-Spray

Fast-Food-Verpackungen

Backpapier

Beschichtete Pfannen

Pestizide

Farbe

Ski-Wachs

Elektronik

Kosmetika

Zahnseide

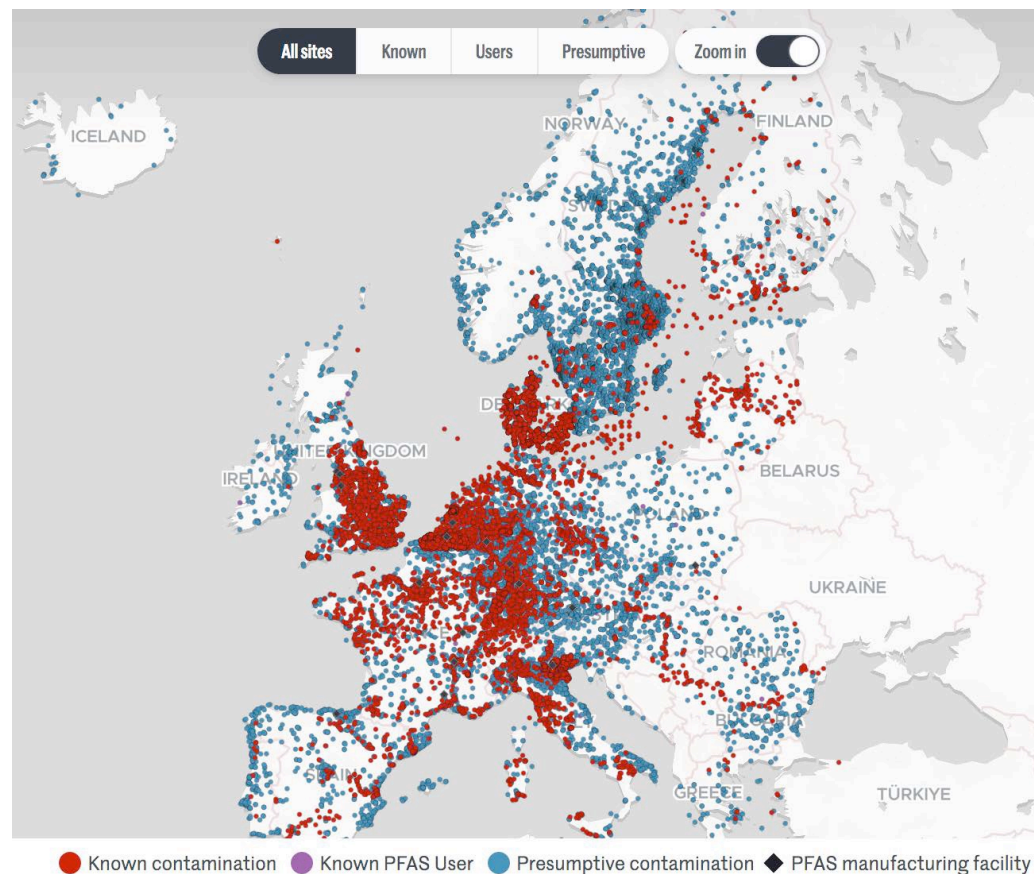
ÄRZTINNEN
UND ÄRZTE FÜR
UMWELTSCHUTZ
MEDECINS EN FAVEUR DE
L'ENVIRONNEMENT
MEDICI PER
L'AMBIENTE



Bild aus
Publikation
BAFU



«The Map of
Forever Pollution in
Europe» zeigt das
Ausmass der
PFAS-
Kontamination in
Europa.



Dr. med. Bernhard Aufderreggen, Präsident Ärztinnen und Ärzte für Umweltschutz (AefU)
Campax Webinar 3. März 2026

PFAS-Belastung in Schweizer Böden

Im Boden nachgewiesene PFAS in
Mikrogramm pro Kilogramm Boden

- Nicht nachgewiesen
- 0,02–2
- 2–6
- >6

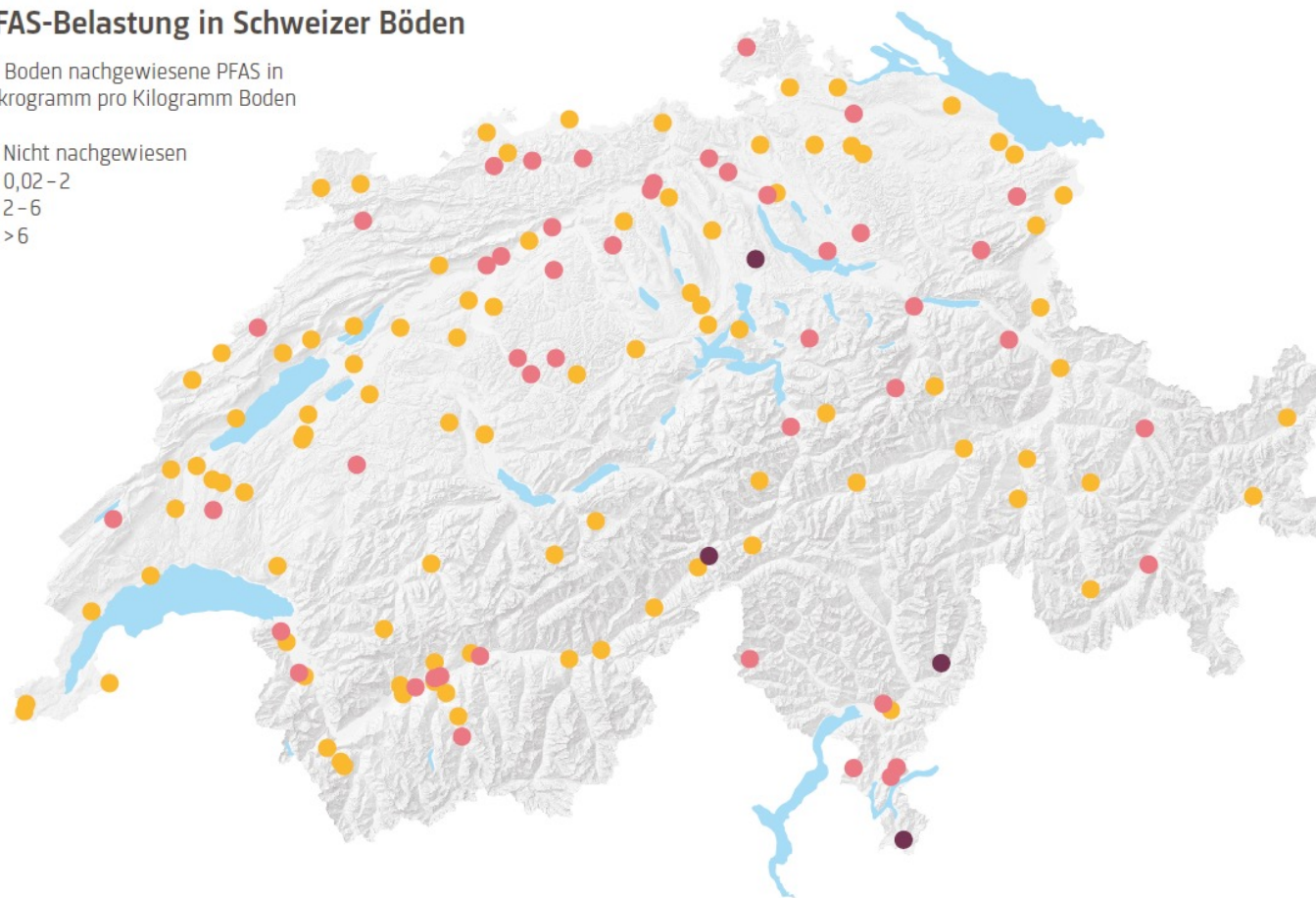
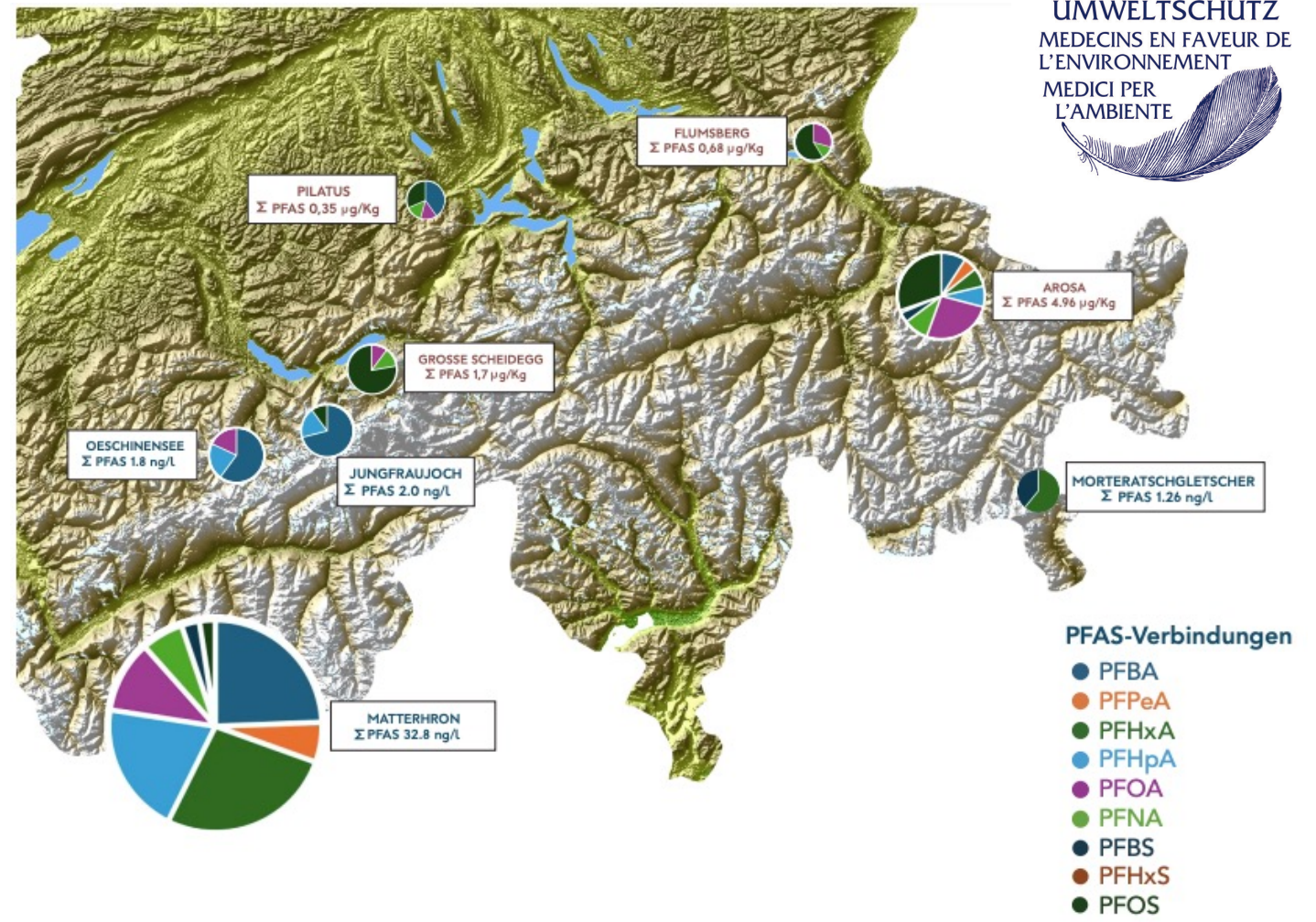


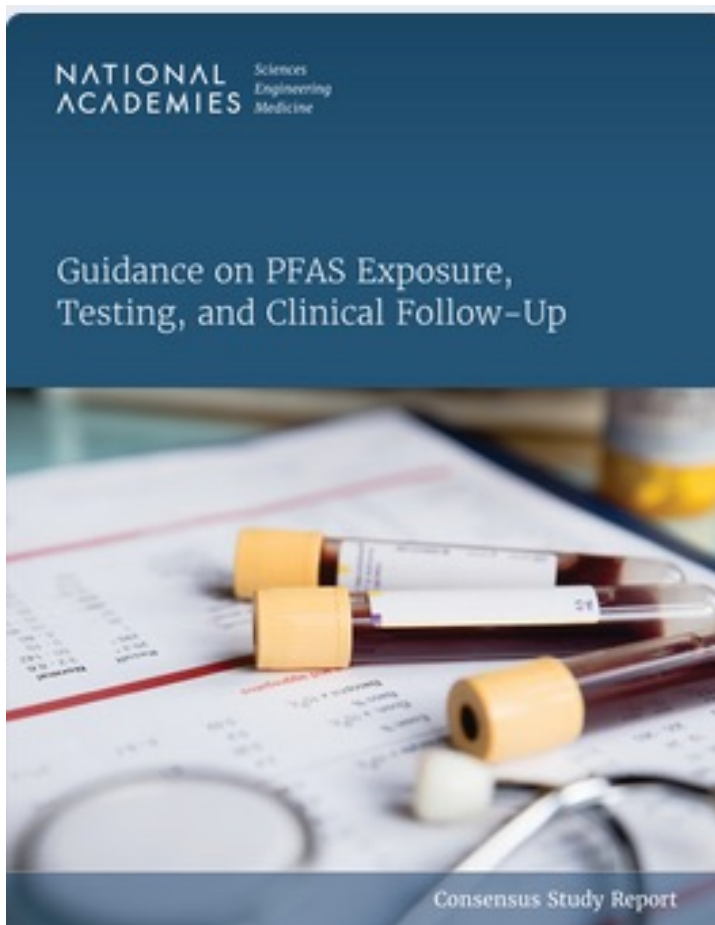
Abbildung 1: Summenkonzentration von 32 PFAS in Schweizer Böden. Messwerte von 146 Messstationen. Quelle: Thalmann et al. (2023)

Dr. med. Bernhard Aufdereggen, Präsident Ärztinnen und Ärzte für Umweltschutz (AefU)
Campax Webinar 3. März 2026



• Untersuchungen von
Rotlauf 2025





Übersichtsarbeiten

ÄRZTINNEN
UND ÄRZTE FÜR
UMWELTSCHUTZ
MEDECINS EN FAVEUR DE
L'ENVIRONNEMENT
MEDICI PER
L'AMBIENTE



ADOPTED: 9 July 2020

doi: 10.2903/j.efsa.2020.6223

Risk to human health related to the presence of perfluoroalkyl substances in food

EFSA Panel on Contaminants in the Food Chain (EFSA CONTAM Panel),
Dieter Schrenk, Margherita Bignami, Laurent Bodin, James Kevin Chipman, Jesús del Mazo,
Bettina Grasl-Kraupp, Christer Hogstrand, Laurentius (Ron) Hoogenboom,
Jean-Charles Leblanc, Carlo Stefano Nebbia, Elsa Nielsen, Evangelia Ntzani, Annette Petersen,
Salomon Sand, Christiane Vleminckx, Heather Wallace, Lars Barregård, Sandra Ceccatelli*,
Jean-Pierre Cravedi, Thorhallur Ingi Halldorsson, Line Småstuen Haug, Niklas Johansson,
Helle Katrine Knutsen, Martin Rose, Alain-Claude Roudot, Henk Van Loveren, Günter Vollmer,
Karen Mackay, Francesca Riolo and Tanja Schwerdtle

2022

Dr. med. Bernhard Aufderegg, Präsident Ärztinnen und Ärzte für Umweltschutz (AefU)
Campax Webinar 3. März 2026

Einzelstudien z.B.

- «Wir zeigen, dass Mütter in New Hampshire, deren Trinkwasserbrunnen sich stromabwärts von PFAS-Freisetzungen befanden, häufiger Babys mit extrem niedrigem Geburtsgewicht, extrem frühgeborene Babys und eine höhere Säuglingssterblichkeit hatten als Mütter, deren Brunnen sich stromaufwärts von PFAS-Freisetzungen befanden.»

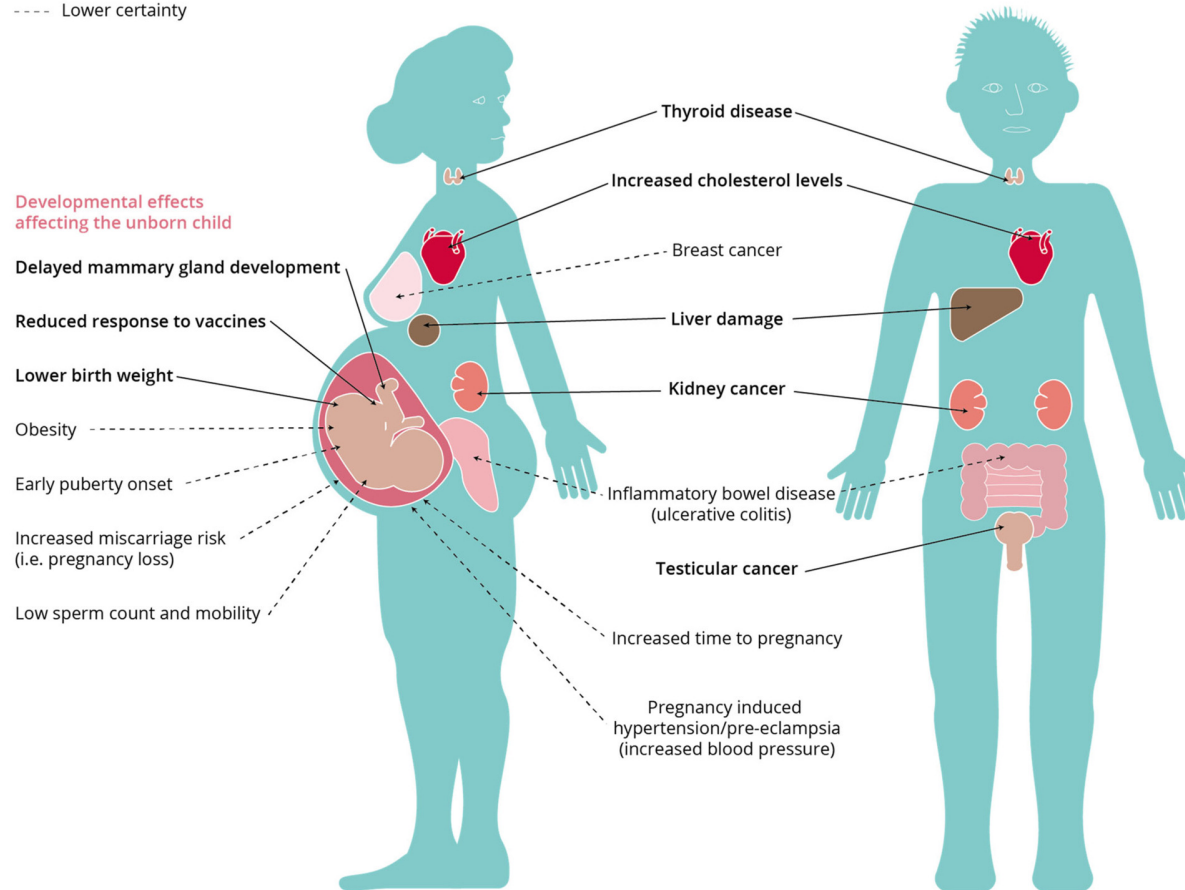
PFAS-contaminated drinking water harms infants

[Robert Baluja](#), [Bo Guo](#), [Wesley Howden](#) , [+1](#), and [Derek Lemoine](#)   [Authors Info & Affiliations](#)

Edited by Catherine Kling, Cornell University, Ithaca, NY; received April 24, 2025; accepted October 22, 2025

December 8, 2025 | 122 (50) e2509801122 | <https://doi.org/10.1073/pnas.2509801122>

— High certainty
- - - Lower certainty



ÄRZTINNEN
UND ÄRZTE FÜR
UMWELTSCHUTZ
MEDECINS EN FAVEUR DE
L'ENVIRONNEMENT
MEDICI PER
L'AMBIENTE



Effects of per- and polyfluoroalkyl substances on human health. Used with permission from [European Environment Agency \(2019\)](#). Original sources for this figure: [National Toxicology Program \(2016\)](#), [C8 Science Panel \(2012\)](#), [IARC Working Group on the Evaluation of Carcinogenic Risks to Humans \(2017\)](#), [Barry et al. \(2013\)](#), [Fenton et al. \(2009\)](#), and [White et al. \(2011b\)](#).

Dr. med. Bernhard Aufderreggen, Präsident Ärztinnen und Ärzte für Umweltschutz (AefU)
Campax Webinar 3. März 2026



ELSEVIER

Contents lists available at [ScienceDirect](https://www.sciencedirect.com)

Environment International

journal homepage: www.elsevier.com/locate/envint



ÄRZTINNEN
UND ÄRZTE FÜR
UMWELTSCHUTZ
MEDECINS EN FAVEUR DE
L'ENVIRONNEMENT
MEDICI PER
L'AMBIENTE



Full length article

Serum biomonitoring of per- and polyfluoroalkyl substances (PFASs) in the adult population of Switzerland: Results from the pilot phase of the Swiss health study

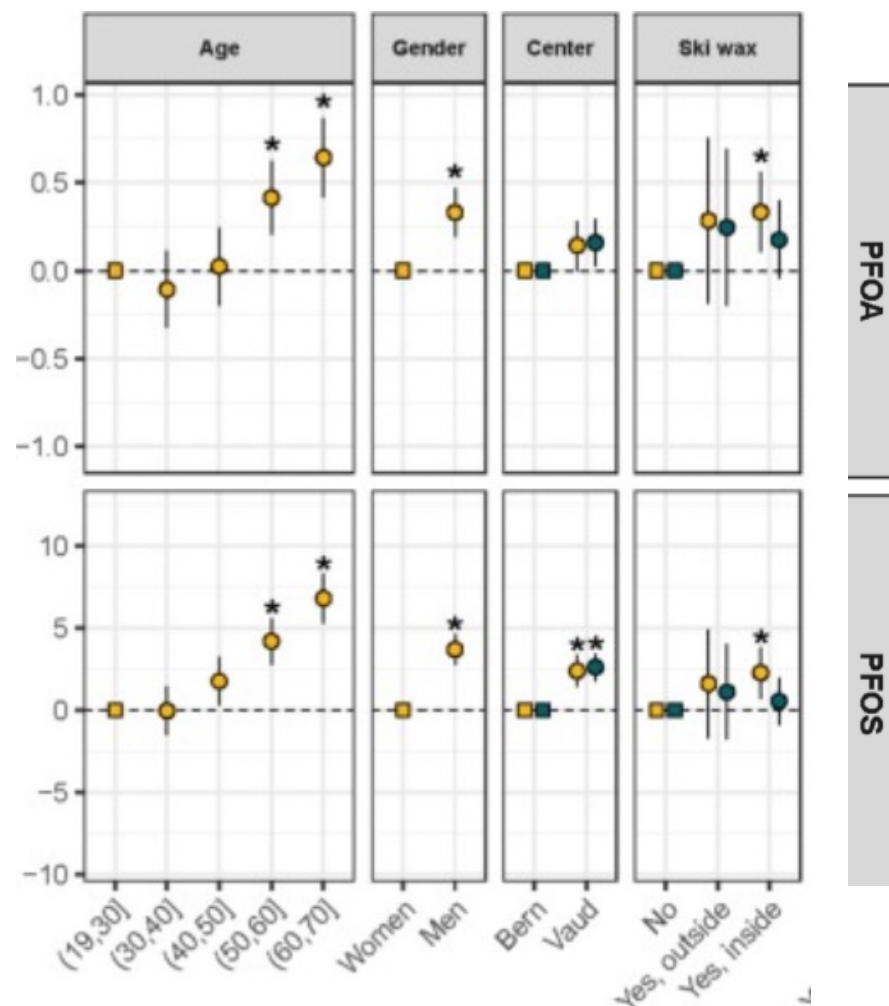
Alexandra Jaus ^{a,*}, Céline Fragnière Rime ^{b,1,*}, Julien Riou ^c, Beat J. Brüschweiler ^d,
Murielle Bochud ^c, Natalie von Goetz ^b

^a Swiss Federal Institute of Metrology, Bern, Switzerland

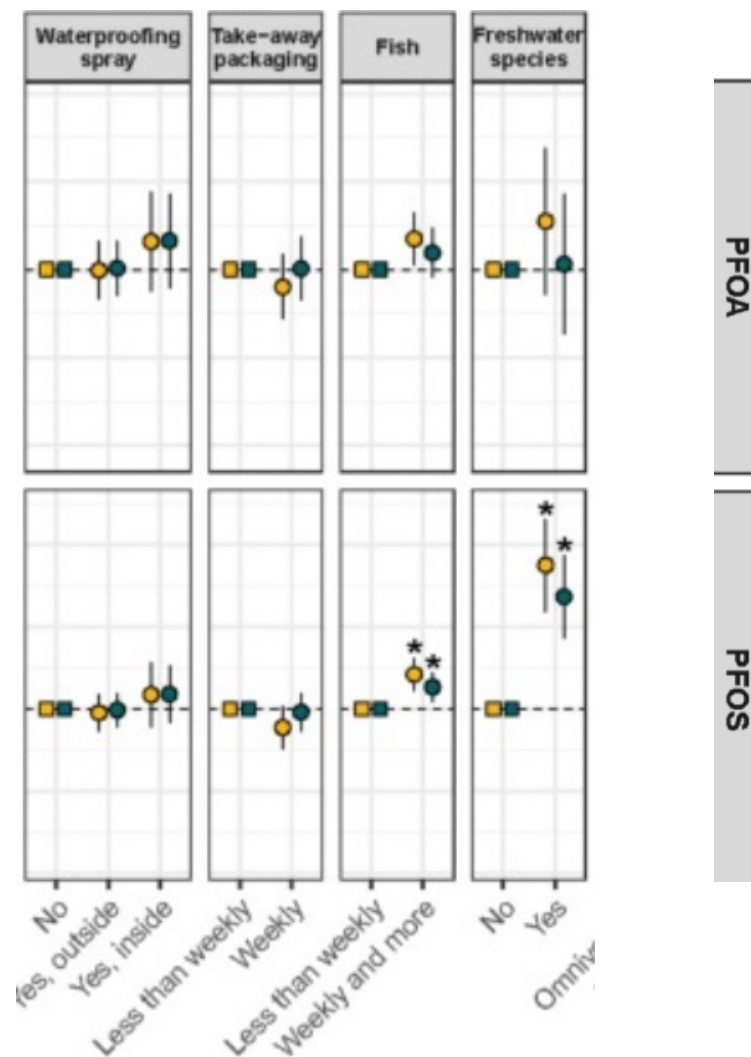
^b Health Protection Directorate, Federal Office of Public Health, Bern, Switzerland

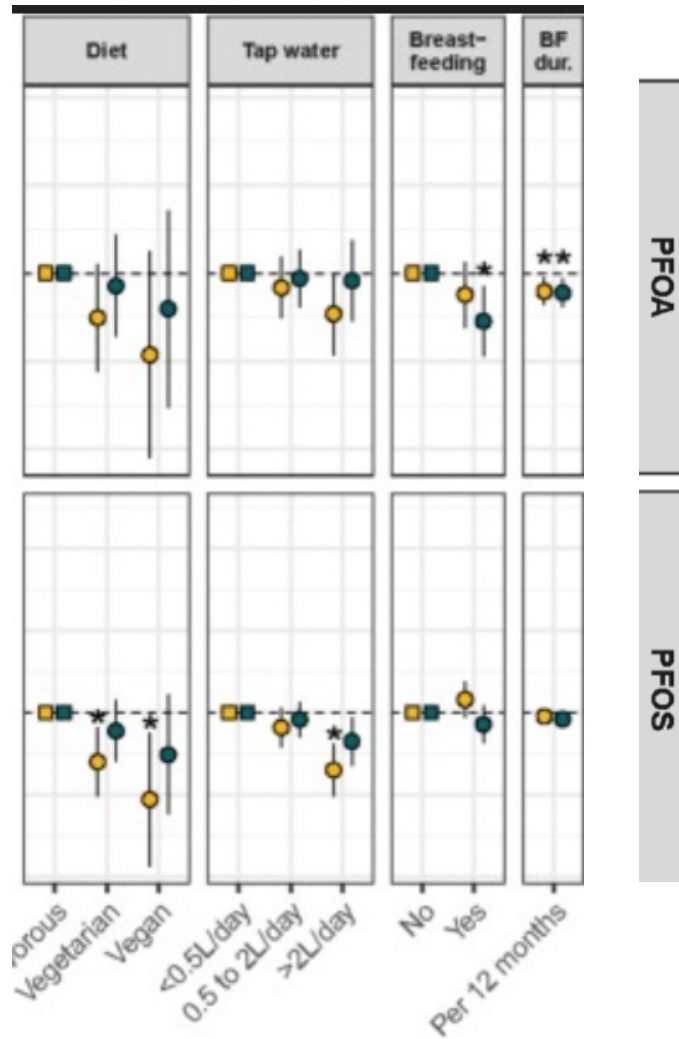
^c Center for Primary Care and Public Health (Unisanté), Department of Epidemiology and Health Systems, University of Lausanne, Lausanne, Switzerland

^d Federal Food Safety and Veterinary Office, Knowledge Foundations Division, Bern, Switzerland

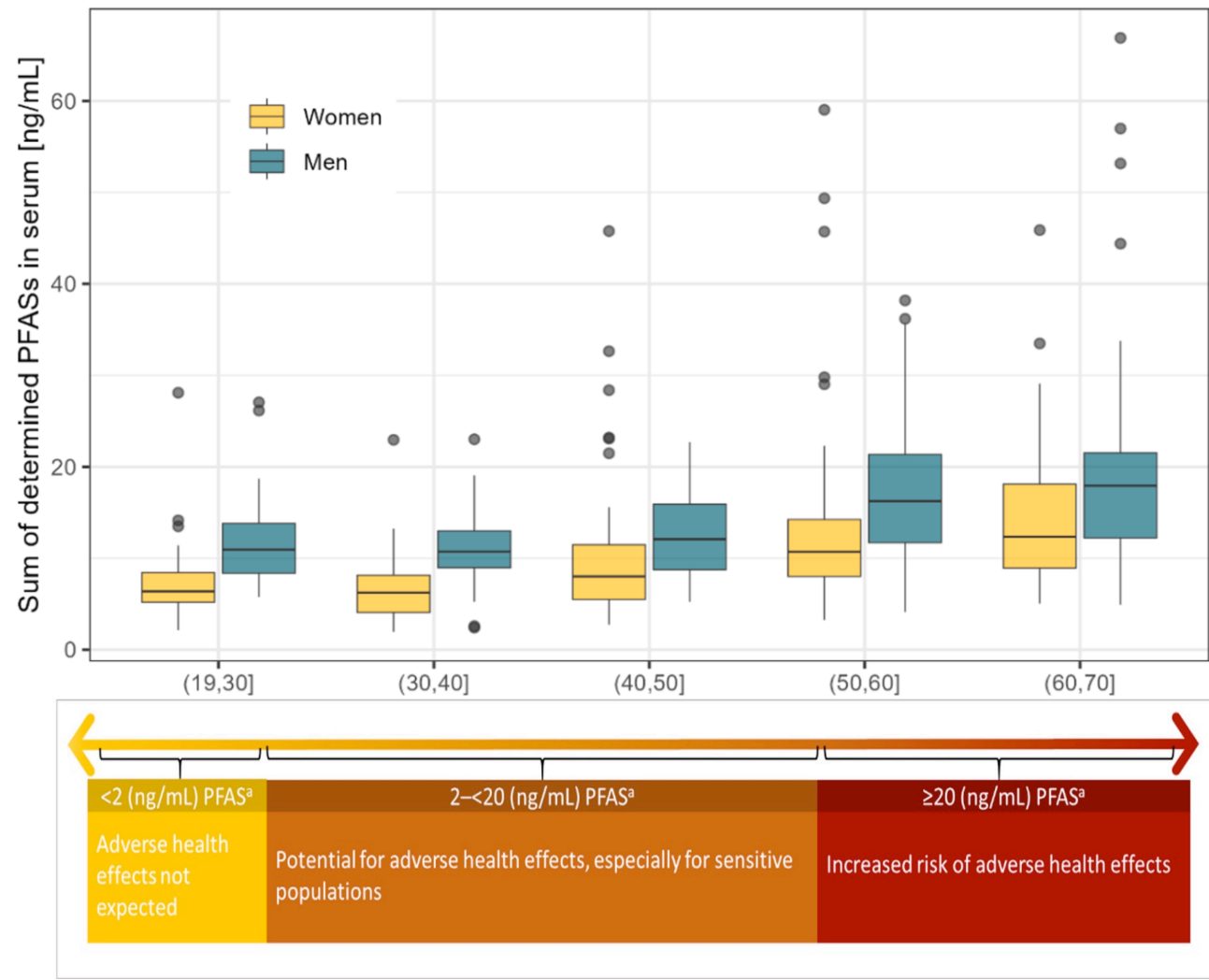


Dr. med. Bernhard Aufderreggen, Präsident Ärztinnen und Ärzte für Umweltschutz (AefU)
Campax Webinar 3. März 2026





Dr. med. Bernhard Aufderreggen, Präsident Ärztinnen und Ärzte für Umweltschutz (AefU)
Campax Webinar 3. März 2026



Dr. med. Bernhard Aufderreggen, Präsident Ärztinnen und Ärzte für Umweltschutz (AefU)
 Campax Webinar 3. März 2026

NZZ 18.12.2025



In einer Langzeitstudie sollte die Wirkung von Chemikalien wie PFAS auf Menschen untersucht werden – doch jetzt wurde sie gestoppt

Dr. med. Bernhard Aufderreggen, Präsident Ärztinnen und Ärzte für Umweltschutz (AefU)
Campax Webinar 3. März 2026

Was macht die Politik in der Schweiz?



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Der Bundesrat



Bern, den 19. Dezember 2025

Belastung von Mensch und Umwelt durch langlebige Chemikalien

Bericht des Bundesrates
in Erfüllung des Postulates 22.4585 Moser Tiana
Angelina «Aktionsplan zur Reduktion der Belas-
tung von Mensch und Umwelt durch langlebige
Chemikalien» vom 16. Dezember 2022

5.2 Handlungsbedarf

Aus den Ergebnissen dieses Berichts, einschliesslich der Rückmeldungen aus der Umfrage bei Stakeholdern, geht hervor, dass **in verschiedenen Bereichen die Anstrengungen verstärkt werden müssen, um die PFAS-Belastung von Mensch und Umwelt zu reduzieren.**

Wie bereits erwähnt, zeigen die Ausführungen in den vorstehenden Kapiteln, dass bereits diverse Massnahmen laufen und weitere Anstrengungen vorgesehen sind. **Trotz der grossen Herausforderungen drängt sich derzeit keine umfassende Erweiterung dieser Massnahmen auf. Entsprechend sollen mit dem Aktionsplan keine umfassenden zusätzlichen Massnahmen initiiert werden.** Vielmehr sollen die laufenden und geplanten Massnahmen gebündelt, noch besser koordiniert und mit den Stakeholdern abgestimmt werden. Bei der Erarbeitung des Aktionsplans wird ferner geprüft werden, ob die Massnahmen gemäss Abschnitt 5.2 mit den verfügbaren Ressourcen umgesetzt werden könnten. Auch angestrebt wird eine Verbesserung der Information der Öffentlichkeit, insbesondere via die Internetseiten des BLV und des BAFU.

Die Erarbeitung des Aktionsplans und dessen Umsetzung wird ohne zusätzliche Ressourcen erfolgen, insbesondere vor dem Hintergrund des aktuellen Erfordernisses zur Entlastung des Bundeshaushalts.

Wie kann ich mich (uns) schützen?

1. Schutz für alle (politische Massnahmen):

- Menschen/Parteien **wählen**, die sich für das Verbot und die Elimination von PFAS einsetzen
- Elimination von Hotspots: Feuerwehr-Übungsplätze; Klärschlamm-Deponie; Fabrik-Gelände; ...
- Messen – Messen – Messen
- Niedrigere Grenzwerte: Vorbilder EU, D, NL, DNK, S

Wie kann ich mich (uns) schützen?

2. Individueller Schutz

- **Trinkwasser** belastet oder nicht?
- **Nahrungsmittel:** **Mehr PFAS** in Innereien; Fische (Süßwasserseen und Flüsse); Meeresfrüchte; Eier; rotes Fleisch
- Lebensmittel-Verpackungen
- Pfannen mit Teflon-Beschichtung
- Kleider, Möbel
- **Wenig PFAS** hat es in **frischem Gemüse, Obst, Vollkornprodukten**

Mehr Informationen



www.aefu.ch

https://www.aefu.ch/oekoskop_25_2

<https://www.bafu.admin.ch/de/pfas>

<https://www.umweltbundesamt.de/pfas-in-boeden-grundwasser>

<https://www.konsumentenschutz.ch/online-ratgeber/gefahrlche-pfas-die-wichtigsten-infos-ueber-die-ewigkeitschemikalien/>