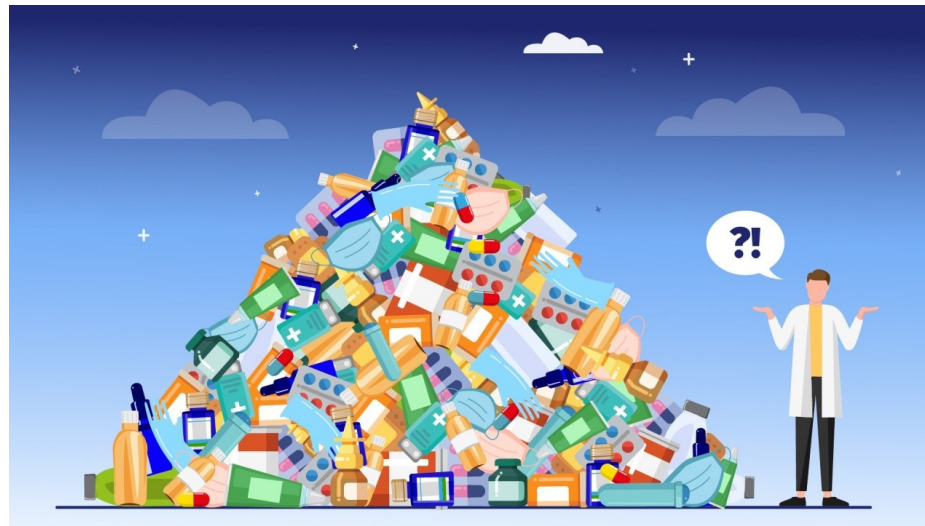


From overuse to waste: What role can pharmacists play in a more responsible medication use?

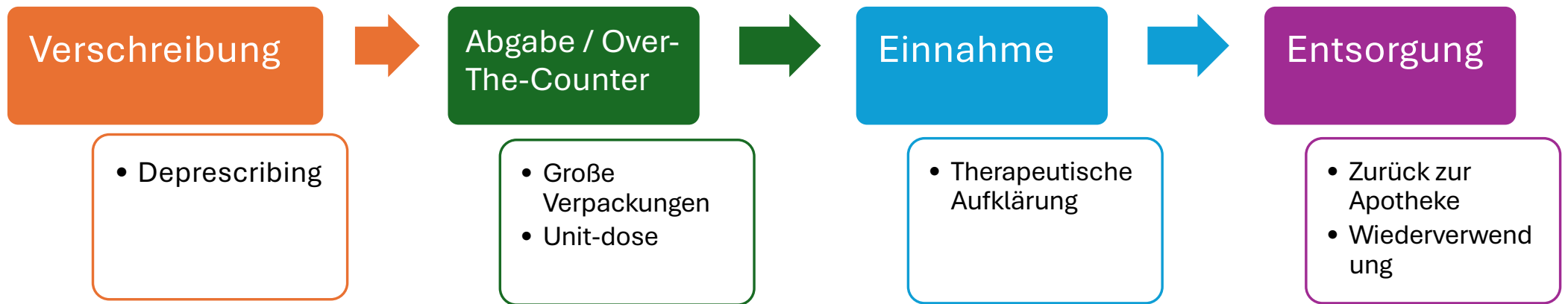
Vom übermäßigen Konsum zur Verschwendung: Welche Rolle können Apotheker spielen, um einen nachhaltig Umgang mit Medikamenten zu fördern?



Camille Lanfranchi, Pharmacien spécialiste en pharmacie hospitalière et certificat FPH en pharmacie clinique, Pharmacie interjurassienne

[\(24\) Plus de 8 500 tonnes de médicaments non utilisés par an en France : au-delà de l'urgence écologique, c'est tout notre modèle qui est à repenser. | LinkedIn](#)

Welche Verbesserungsmöglichkeiten gibt es, Schritt für Schritt?



Interessenkonflikte



Verschreibung – Deprescribing (Medikamentenabsetzen)

Smarter Medicine – Pharmazie #5



Keine Weiterführung einer Langzeittherapie ohne Beurteilung von Nutzen, Wirksamkeit und Verträglichkeit.

→ Deprescribing (Medikamentenabsetzen) ?

Medication Review / Medikamentenüberprüfungen



[Polypharmacy - 7 Steps process | Right Decisions](#); issu de doc.be, decembre 2023 n°6





pharma-kritik

DER ARZNEIMITTELBRIEF

Artikel Studiennamen Abonnement CME Newsletter

Presse Über uns 🔍

Prescrire

Source d'information fiable et indépendante pour les professionnels de santé

Was sagt die Literatur dazu?

International Journal of Clinical Pharmacy (2021) 43:1155–1162
<https://doi.org/10.1007/s11096-021-01304-4>

ESCP BEST PRACTICE



Clinical pharmacists in Dutch general practice: an integrated care model to provide optimal pharmaceutical care

Ankie Hazen¹ · Vivianne Sloeserwijn¹ · Bart Pouls^{2,3} · Anne Leendertse¹ · Han de Gier⁴ · Marcel Bouvy⁵ · Niek de Wit¹ · Dorien Zwart¹

- Krankenhausaufenthalte aufgrund von Medikamenten : RR 0.68 (95% CI 0.57–0.82)
- Verbesserung der interprofessionelle Zusammenarbeit



SINERGIC



2 Beispiele

Medikament	Dose
Metformin cpr 500 mg	1-0-1
Dapagliflozine cpr 10 mg	1-0-0
Metoprolol cpr ret 50 25 mg	1-0-0
Ramipril cpr 5 mg	1-5 1-0-0
Torasemide cpr 10 mg	1-0-0
Apixaban cpr 5 mg 2.5mg	1-0-1
Pantoprazole cpr 40 mg	1-0-0
Pregabaline caps 100 25 mg	0-0-1
Fentanyl patch 50 µg/h	1 patch tous les 3 jours
Escitalopram cpr 20 mg 5 mg	1-0-0
Trospium drag 20mg	1-0-0
Rivastigmine patch 4.6, g/24h	1-0-0



Bouvet L, Juif Clément M, Bréant V, Ziolkiewicz L, Lê MQ, Cottinet P. Environmental impact of intravenous versus oral administration materials for acetaminophen and ketoprofen in a French university hospital: an eco-audit study using a life cycle analysis. Can J Anaesth. 2024 Nov;71(11):1457-1465. doi: 10.1007/s12630-024-02852-9. Epub 2024 Oct 10. PMID: 39384713; PMCID: PMC11602780.(1)



Liste der bevorzugten Arzneimittel

Therapeutic Class	Preferred Drug
Angiotensin-Converting Enzyme (ACE) inhibitor	Ramipril
Angiotensin-II Receptor Blocker (ARB)	Candesartan
Proton Pump Inhibitor (PPI)	Pantoprazole
Serotonin Noradrenaline Reuptake Inhibitor (SNRI)	Venlafaxine
Selective Serotonin Reuptake Inhibitor (SSRI)	Sertraline
Statin	Atorvastatin
Oral anticoagulants	Warfarin Preferred NOAC Apixaban
Beta blockers	Bisoprolol
Calcium channel blocker	Amlodipine

Kriterien:

- Wirksamkeit
- Sicherheit
- Kosten
- Nachhaltigkeit ? (Herstellort, Liste Janus, étude *Charmillot et al.*)

Abgabe / Over-The-Counter
verkauf

Unit dose: 2 Beispiele



Einzelabgabe von Antibiotika

Durch die bedarfsgerechte Abgabe von Antibiotika an Patientinnen und Patienten kann der unsachgemässe Einsatz von Antibiotika reduziert werden. Der Bundesrat hat an seiner Sitzung vom 25. Juni 2025 beschlossen, die rechtlichen Grundlagen für die Einführung der Einzelabgabe von Antibiotika zu schaffen.



Blick

Home > Suisse > Les pharmaciens gagnent de l'argent grâce à la pénurie de médicaments

Des emballages partagés

Les pharmaciens gagnent de l'argent grâce à la pénurie de médicaments

Unit dose: Derzeitige Einschränkungen



Umverpacken :
sicher ?



Dokumentation




Veränderung für
Pharmaindustrie



selbstdispensierenden Arzt: Herstellung ?

Over-the-counter Verkauf

BMJ Open Does the advertisement in Swiss pharmacy windows rest on evidence-based medicine? An observational study

Tanja Känzig ^{1,2} Melisa Potterat,² Thibault Corpataux,² Simone Daniele Ackermann,² Edouard Chaix,² Andrea Gibilisco,² Aurelia Portmann,² Judith Roberts,² Amandine Schaller,² Nicolas Wenger,² Oliver Wolfers,² Charles Beguelin,² Daniel Genne²

Plus de la moitié des médicaments en vitrine de pharmacies sans efficacité prouvée

Sciences-Tech.
Modifié le 3 octobre 2023 à 08:52

Partager



La majorité des médicaments en vitrine des pharmacies n'ont pas d'efficacité prouvée / La matinale / 1 min. / le 3 octobre 2023

Conclusion: Pharmacies in Switzerland tend to display significantly more non-evidence-based drugs, thus indirectly recommending them to the public.

Ein Gegenbeispiel !

Un pharmacien vaudois fait tousser NeoCitran

Alexandre Lo Russo a critiqué le fameux traitement sur les réseaux sociaux et propose une recette simple pour le remplacer. Cela n'a pas plu au distributeur.

par Sébastien Anex



131



Ivan Illich
Die Nemesis
der Medizin
Die Kritik
der Medikalisation
des Lebens

C.H. Beck

[Un pharmacien vaudois fait tousser NeoCitran - lematin.ch](https://www.lematin.ch); Ivan Illich, Die Nemesis der Medizin,

Kritisches Denken und evidenzbasierte Ratschläge!

Developing pharmacy practice

A focus on patient care

HANDBOOK – 2006 EDITION

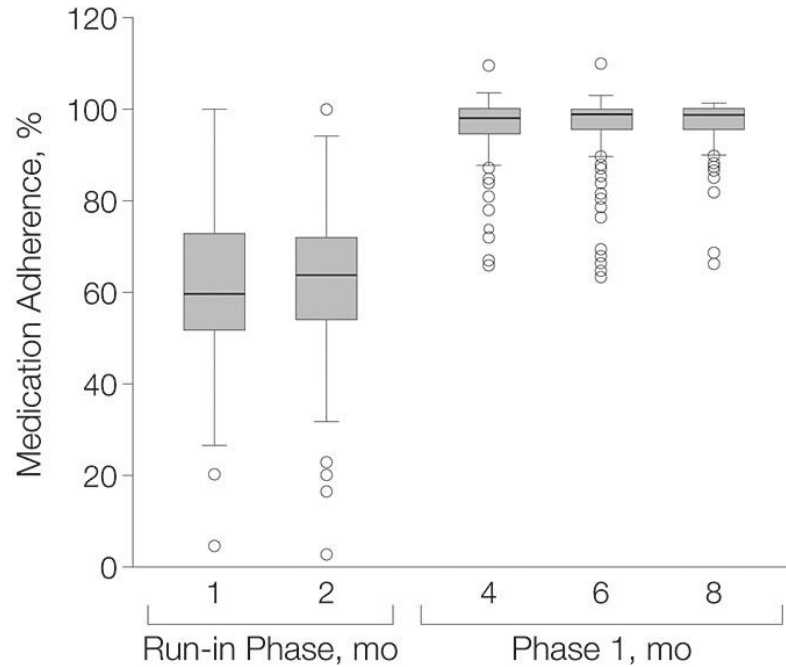
Researcher: The pharmacist must be able to use the evidence base (e.g., scientific, pharmacy practice, health system) effectively in order to advise on the rational use of medicines in the health care team. By sharing and documenting experiences, the pharmacist can also contribute to the evidence base with the goal of optimizing patient care and outcomes. As a researcher, the pharmacist is able to increase the accessibility of unbiased health and medicines-related information to the public and other health care professionals

Einnahme: Therapeutische
Aufklärung

Effect of a Pharmacy Care Program on Medication Adherence and Persistence, Blood Pressure, and Low-Density Lipoprotein Cholesterol
 A Randomized Controlled Trial

Jeannie K. Lee, PharmD; Karen A. Grace, PharmD; Allen J. Taylor, MD

» Author Affiliations | Article Information



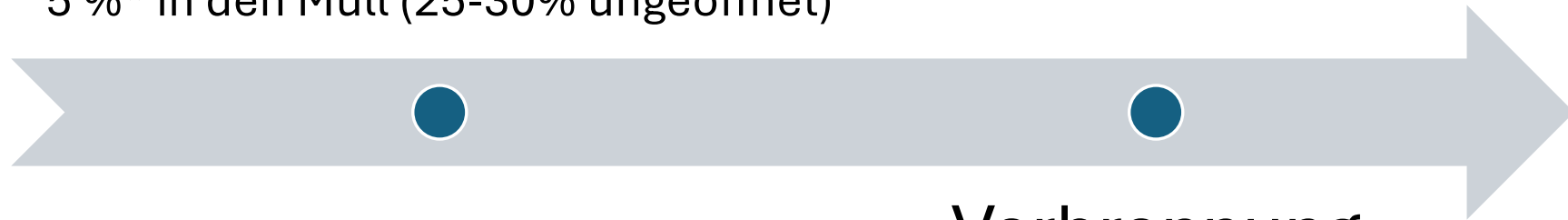
- Therapietreue: + 35 %
- Systolic BP: - 4-9 mmHg

Entsorgung

Verschwendung in Zahlen

Zu Hause

5 %* in den Müll (25-30% ungeöffnet)



Verbrennung

4600 T / Jahr *

Total: 3 Mia CHF*

*** Schätzung**

Travail de certificat d'assistante en pharmacie hospitalière (CAPH), Caractérisation des déchets pharmaceutiques aux HUG et propositions d'actions de réduction du gaspillage, Fluter Bajraktari, 2024; [5000 Tonnen jährlich - Medikamente: Drei Milliarden Franken landen im Abfall - Kassensturz Espresso - SRF](#)

Recycling ?



In jedem Kanton unterschiedlich

<https://www.c2ds.eu/verre-medicamenteux-en-mal-de-solution/>, <https://achat-logistique.info/durable/recycler-le-verre-medicamenteux-une-gageure/>, <https://achat-logistique.info/durable/verre-medicamenteux-recyclage-envers-et-contre-tout-en-nouvelle-aquitaine/>

Wiederverwendung ob nicht veraltet ?



Zu Hause: nicht möglich



Spital: Fast immer möglich

Institution / Pflegerheim: Oft möglich

<https://www.c2ds.eu/verre-medicamenteux-en-mal-de-solution/>, <https://achat-logistique.info/durable/recycler-le-verre-medicamenteux-une-gageure/>, <https://achat-logistique.info/durable/verre-medicamenteux-recyclage-envers-et-contre-tout-en-nouvelle-aquitaine/>

Zum Schluss

Verschreibung

Nutzen-Risiko-Verhältnis
neu bewerten

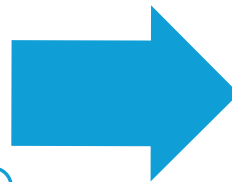


Abgabe / Over-The-Counter

Unit-dose (falls relevant) /
EBM Räte

Einnahme

Optimieren



Entsorgung

Wiederverwendung